

# हनुमदुपासना



(स्तोत्राणि एवं लाङ्गूलपूजा-सहितम्)



# हनुमदुपासना

(स्तोत्राणि एवं लाङ्गूलपूजा-सहितम्)



## GIRI

GIRI TRADING AGENCY PRIVATE LIMITED

**HANUMADUPASANA**  
(Sanskrit)  
ISBN : 978-81-7950-698-1

**Price : ₹ 30.00**

**1<sup>st</sup> Edition: December 2015**

**Pages 96 | Crown 1/8 | Maplitho | 1000 Copies**

**Published by : GIRI TRADING AGENCY PRIVATE LIMITED**

**© Publisher | All rights reserved.**

**Regd. Office : Modi Niwas, Opp. Post Office, Matunga, Mumbai - 19. ☎ (022) 2412 1344**

**Admn. Office : No.372/1, Mangadu Pattur Koot Road, Mangadu, Chennai - 600 122.**

**☎ +91 44 66 93 93 93 (Multiple Lines), +9144 2679 3190, 3100**

**www.giri.in ✉ sales@giri.in**

**SHOWROOMS : MUMBAI · CHENNAI · KANCHIPURAM · COIMBATORE · MADURAI · TRICHY-  
SALEM · PUDUCHERRY · SECUNDERABAD · BENGALURU · NEW DELHI**

## CONTENTS

१. श्री राम ध्यान श्लोकाः -----	5
२. श्री आज्ञनेय स्तुतिः -----	6
३. हनुमत् पञ्चरत्नं -----	6
४. श्री आज्ञनेय द्वादशनामस्तोत्रम् -----	7
५. आज्ञनेय गायत्री -----	7
६. अच्युतयतिकृतं- हनुमदष्टकम् -----	8
७. श्री हनुमदष्टकम् -----	9
८. श्रीहनुमत्भुजङ्गप्रयातस्तोत्रम् -----	10
९. हनुमद्वाडवानलस्तोत्रम् -----	13
१०. श्री हनुमल्लंगूलास्त्रस्तोत्रम् -----	14
११. श्रीहरिवायुस्तुतिः -----	19
१२. आपदुद्धारक हनुमत्स्तोत्रम् -----	26
१३. यन्त्रोद्धारक हनुमत्स्तोत्रम् -----	27
१४. संकटमोचन हनुमत्स्तोत्रम् -----	28
१५. श्री सुन्दरकाण्डम् (एकोनत्रिंशस्सर्गः) -----	31
१६. श्री हनुमदष्टोत्तरशतनामस्तोत्रम् -----	32
१७. श्री एकमुखी हनुमत्कवचम् -----	35
१८. पञ्चमुख हनुमत्कवचम् -----	43
१९. एकादशमुखहनुमत्कवचम् -----	51
२०. हनुमल्लाङ्गूल पूजा -----	54
२१. श्री हनुमदष्टोत्तरशतनामावलिः -----	60
२२. श्री हनुमत्सहस्रनामावलिः -----	63
२३. आरती श्री हनुमान जी की -----	82
२४. आरती मारुतीची -----	84
२५. हनुमान चालीसा -----	84
२६. संकटमोचन श्री हनुमानाष्टक -----	88
२७. बजरंग बाण -----	91
२८. श्रीभीमरूपी मारुती स्तोत्रम् -----	94
२९. श्री हनुमत वन्दना -----	96

***Publisher's Note....***

By worship of Sri Hanuman, we can rechannel ourselves and become selfless and show similar conviction as displayed by Sri Hanuman in all his endeavours.

As per Indian astrology, the seven and half year period (sadhe sati) during which Saturn moves through the 12<sup>th</sup>, 1<sup>st</sup> and 2<sup>nd</sup> from the natal moon as well as the period when it moves through the 4<sup>th</sup>, 7<sup>th</sup> and 10<sup>th</sup> from the natal moon are bound to bring difficulties in life. The period when Saturn becomes retrograde is also considered inauspicious. The best remedy suggested by the Scriptures is offering sincere prayers to Hanuman during such periods. According to the legends, when Shani approached Hanuman to bring Him under his spell, Hanuman caught him by the hair, dangled him and flung him aside. Hanuman let him go only after a promise from him that he would never harm those who pray to Him. The days significant for worshipping Sri Hanuman are Tuesdays, Thursdays and Saturdays. People with Sadhe-sati, or the period of Ashtama Shani (Saturn in the eight from the natal moon) or Gandaka Shani (Saturn in the fourth, seventh or the tenth from the natal moon), are advised specially to worship Sri Hanuman on Saturdays. Others may worship Him on Tuesdays or Thursdays.

This book is unique with an inclusion of langulapuja, worship to the tail of Hanuman. It is said that when Lord Shiva decided to take birth as Hanuman His consort Mother Parvati expressed Her wish to accompany Him. Lord Shiva conceded and asked Her to accompany Him as His tail when He took birth as Rudravatar Sri Hanuman. This is the reason why devotees worship Hanuman by smearing sindoor on the tail because the tail of Anjaneya is regarded as Goddess Parvati.

GIRI is very pleased to offer this book to the sea of devotees of Lord Bajrang Bali Hanuman, with the inclusion of very potent Kavachas of Ekamukhi, Panchamukhi and Ekadashamukhi Hanuman, various mantras and popular shlokas in Sanskrit, Hindi and Marathi. May Lord Hanuman confer His blessing upon all and make the life of all peaceful and successful.



## १. श्री राम ध्यान श्लोकाः

आपदामपहर्तारं दातारं सर्वसम्पदाम् । लोकाभिरामं श्रीरामं भूयो भूयो नमाम्यहम् ॥	१
आर्तानामार्तिहन्तारं भीतानां भीतिनाशनम् । द्विषदां कालदण्डं तं रामचन्द्रं नमाम्यहम् ॥	२
अग्रतः पृष्ठतश्चैव पार्श्वतश्च महाबलौ । आकर्णपूर्णधन्वानौ रक्षेतां रामलक्ष्मणौ ॥	३
सन्नद्धः कवची खड्गी चापबाणधरो युवा । गच्छन्ममाग्रतो नित्यं रामः पातु सलक्ष्मणः ॥	४
नमः कोदण्डहस्ताय सन्धीकृतशराय च । खण्डिताखिलदैत्याय रामायापन्निवारिणे ॥	५
रामाय रामभद्राय रामचन्द्राय वेधसे । रघुनाथाय नाथाय सीतायाः पतये नमः ॥	६
अच्युतानन्त गोविन्द नामोच्चारण भेषजात् । नश्यन्ति सकला रोगाः सत्यं सत्यं वदाम्यहम् ॥	७
सत्यं सत्यं पुनस्सत्यमुद्धृत्य भुजमुच्यते । वेदाच्छास्त्रं परं नास्ति न देवं केशवात् परम् ॥	८
शरीरे जर्झरीभूते व्याधिग्रस्ते कलेबरे । औषधं जाह्नवीतोयं वैद्यो नारायणो हरिः ॥	९
आलोड्य सर्वशास्त्राणि विचार्य च पुनः पुनः । इदमेकं सुनिष्पन्नं ध्येयो नारायणो हरिः ॥	१०



## २. श्री आज्ञनेय स्तुतिः

- गोष्पदीकृत वाराशिं मशकीकृत राक्षसम् ।  
 रामायण महामालारत्नं वन्देऽनिलात्मजम् ॥ १
- अञ्जनानन्दनं वीरं जानकी शोकनाशनम् ।  
 कपीशमक्ष-हन्तारं वन्दे लङ्काभयङ्करम् ॥ २
- आञ्जनेयमति-पाटलाननं काञ्चनाद्रि कमनीय विग्रहम् ।  
 पारिजात तरुमूलवासिनं भावयामि पवमान नन्दनम् ॥ ३
- यत्र यत्र रघुनाथकीर्तनं तत्र तत्र कृत-मस्तकाञ्जलिम् ।  
 बाष्पवारि परिपूर्णं लोचनं मारुतिं नमत राक्षसान्तकम् ॥ ४
- मनोजवं मारुत-तुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।  
 वातात्मजं वानर-यूथ-मुख्यं श्रीरामदूतं शिरसा नमामि ॥ ५
- बुद्धिर्बलं यशोधैर्यं निर्भयत्वमरोगता ।  
 अजाड्यं वाक्पटुत्वं च हनूमत् स्मरणाद्भवेत् ॥ ६
- उल्लङ्घ्य सिन्धोः सलिलं सलीलं यः शोकवह्निं जनकात्मजायाः ।  
 आदाय तेनैव ददाह लङ्कां नमामि तं प्राञ्जलिराञ्जनेयम् ॥ ७

## ३. हनुमत् पञ्चरत्नम्

- वीताखिलविषयेच्छं जातानन्दाश्रुपुलकमत्यच्छम् ।  
 सीतापति दूताद्यं वातात्मजमद्य भावये हृद्यम् ॥ १
- तरुणारुण-मुखकमलं करुणारसपूरपूरितापाङ्गम् ।  
 सञ्जीवनमाशासे मञ्जुल-महिमानमञ्जनाभाग्यम् ॥ २
- शंबरवैरि-शरातिगमम्बुजदल विपुल-लोचनोदारम् ।  
 कम्बुगलमनिलदिष्टं बिम्ब-ज्वलितोष्टमेकमवलम्बे ॥ ३





दूरीकृतसीतार्तिः प्रकटीकृत-रामवैभवस्फूर्तिः ।  
 दारित-दशमुख-कीर्तिःपुरतो मम भातु हनुमतो मूर्तिः ॥ ४  
 वानर-निकराध्यक्षं दानव-कुल कुमुद-रविकर-सदृशम् ।  
 दीनजनावनदीक्षं पवनतपः पाकपुञ्जमद्राक्षम् ॥ ५  
 एतत्पवनसुतस्य स्तोत्रं यः पठति पञ्चरत्नाख्यम् ।  
 चिरमिह निखिलान् भोगान् भुक्त्वा श्रीरामभक्ति-भागभवति ॥ ६

### ४. श्री आज्ञनेय द्वादशनामस्तोत्रम्

हनुमानज्जनासूनुः वायुपुत्रो महाबलः ।  
 रामेष्टः फाल्गुणसखः पिङ्गाक्षोऽमितविक्रमः ॥ १  
 उदधिक्रमणश्चैव सीताशोक विनाशकः ।  
 लक्ष्मण प्राणदाताच दशग्रीवस्य दर्पहा ॥ २  
 द्वादशैतानि नामानि कपीन्द्रस्य महात्मनः ।  
 स्वापकाले पठेन्नित्यं यात्राकाले विशेषतः ।  
 तस्यमृत्यु भयं नास्ति सर्वत्र विजयीभवेत् ॥ ३

### ५. श्री आज्ञनेय गायत्री

ओं आज्ञनेयाय विद्महे वायुपुत्राय धीमहि  
 तन्नो हनुमत् प्रचोदयात् ॥ १  
 ओं वायुपुत्राय विद्महे रामदूताय धीमहि  
 तन्नो हनुमत् प्रचोदयात् ॥ २



अच्युतयतिकृतं

## ६. हनुमदष्टकम्

श्रीरघुराजपदाब्जनिकेतन पङ्कजलोचन मङ्गलराशे  
चण्डमहाभुजदण्डसुरारिविखण्डनपण्डितपाहि दयालो।  
पातकिनं च समुद्धर मां महतां हि सतामपि मानमुदारं  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ १

संसृतितापमहानलदग्धतनूरुहमर्मतनोरतिवेलं  
पुत्रधनस्वजनात्मगृहादिषु सक्तमतेरतिकिल्बिषमूर्तेः।  
केनचिदप्यमलेन पुराकृतपुण्यसुपुञ्जलवेन विभो वै  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ २

संसृतिकूपमनल्पमघोरनिदाघनिदान मजस्रमशेषं  
प्राप्य सुदुःखसहस्रभुजङ्गविषैकसमाकुलसर्वतनोर्मे।  
घोरमहाकृपणापदमेव गतस्य हरे पतितस्य भवाब्धौ  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ ३

संसृतिसिन्धुविशालकरालमहाबलकालझषग्रसनार्तं  
व्यग्रसमग्रधियं कृपणं च महामदनक्रसुचक्रहतासुम्।  
कालमहारसनोर्मिनिपीडितमुद्धर दीनमनन्यगतिं मां  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ ४

संसृतिघोरमहागहने चरतो मणिरज्जितपुण्य सुमूर्तेः  
मन्मथभीकरघोरमहोग्रमृगप्रवरार्दितगात्रसुसन्धेः।  
मत्सरतापविशेषनिपीडितबाह्यमतेश्च कथंचिदमेयं  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ ५



संसृतिवृक्षमनेकशताघनिदानमनन्तविकर्मसुशाखं  
दुःख फलं करणादिपलाशमनङ्गसुपुष्पमचिन्त्यसुमूलम्।  
तं ह्यधिरुह्य हरे पतितं शरणागतमेव विमोचय मूढं  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ ६

संसृतिपन्नगवक्त्रभयङ्करदंष्ट्रमहाविषदग्धशरीरं  
प्राणविनिर्गमभीतिसमाकुलमन्दमनाथमतीव विषण्णम्।  
मोहमहाकुहरे पतितं दययोद्धर मामजितेन्द्रियकामं  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ ७

इन्द्रियनामकचौरगणैर्हृतत्त्वविवेकमहाधनराशिं  
संसृतिजालनिपातितमेव महाबलिभिश्च विखण्डितकायम्।  
त्वत्पदपद्ममनुत्तममाश्रितमाशु कपीश्वर पाहि कृपालो  
त्वां भजतो मम देहि दयाघन हे हनुमन् स्वपदाम्बुजदास्यम्॥ ८

ब्रह्ममरुद्गणरुद्रमहेन्द्रकिरीटसुकोटिलसत्पदपीठं  
दाशरथिं जपति क्षितिमण्डल एष निधाय सदैव हृदब्जे।  
तस्य हनूमत एव शिवंकरमष्टकमेतदनिष्टहरं वै  
यः सततं हि पठेत्स नरो लभतेऽच्युतरामपदाब्जनिवासम्॥ ९

## ७. श्री हनुमदष्टकम्

वैशाखमास कृष्णायां दशमी मन्दवासरे ।  
पूर्वभाद्रा-सुजाताय मङ्गलं श्री हनूमते ॥ १

गुरु गौरवपूर्णाय फलापूष प्रियाय च ।  
नाना माणिक्य हस्ताय मङ्गलं श्री हनूमते ॥ २



सुवर्चला कलत्राय चतुर्भुज धराय च ।	
उष्ट्रारूढाय वीराय मङ्गलं श्री हनूमते ॥	३
दिव्य-मङ्गल देहाय पीतांबर धराय च ।	
तप्तकाञ्चन वर्णाय मङ्गलं श्री हनूमते ॥	४
भक्त-रक्षण शीलाय जानकी शोकहारिणे ।	
जगत्पावक नेत्राय मङ्गलं श्री हनूमते ॥	५
पंपातीर विहाराय सौमित्रि प्राणदायिने ।	
सृष्टिकारण भूताय मङ्गलं श्री हनूमते ॥	६
रंभावन विहाराय सुखदातट वासिने ।	
सर्व लोकैक कण्ठाय मङ्गलं श्री हनूमते ॥	७
पञ्चाननाय भीमाय कालनेमि हराय च ।	
कौण्डिन्य गोत्र जाताय मङ्गलं श्री हनूमते ॥	८

## ८. श्री हनुमत्भुजङ्गप्रयातस्तोत्रम्

प्रपन्नाङ्गरागं प्रभाकाञ्चनाङ्गम्	
जगद्धीतिशौर्यं तुषाराद्रिधैर्यम् ।	
तृणीभूतहेतिं रणोद्यत् विभूतिम्	
भजे वायुपुत्रं पवित्राप्तमित्रम् ॥	१
भजे रामरम्पावनी नित्यवासं	
भजे बालभानुप्रभा-चारुभासम् ।	
भजे चन्द्रिका कुन्द मन्दारहासम्	
भजे संततं राम भूपाल दासम् ॥	२



- भजे लक्ष्मणप्राण रक्षातिदक्षं  
भजे तोषितानेक गीर्वाणपक्षम्।  
भजे घोर संग्राम सीमाहताक्षम्  
भजे रामनामाति संप्राप्तरक्षम्॥ ३
- करालाट्टहासं क्षितिक्षिप्त पादं  
घनक्रान्तभृङ्गं कटिस्तोरुजङ्घम्।  
वियद्व्याप्तकेशं भुजाश्लेषिताश्रमं  
जयश्री समेतं भजे रामदूतम्॥ ४
- चलद्वालघातं भ्रमच्चक्रवालं  
कठोराट्टहासं प्रभिन्नाब्जजाण्डम्।  
महासिंहनादाद्विशीर्णत्रिलोकं  
भजे चाञ्जनेयं प्रभुं वज्रकायम्॥ ५
- रणे भीषणे मेघनादे सनाथे  
सरोषं समारोप्य शिलावृष्टिमुग्राम्।  
खगानां घनानां सुराणां च मार्गे  
नटन्तं महातं हनूमन्तमीडे॥ ६
- कनद्रत्न-जंभारि-दंभोलिधारा  
घनहंत-निर्धूत-कालोग्रदंतम्।  
पदाघातभीताब्धि-भूताधिवासं  
रणक्षोणिदाक्षं भजे पिङ्गलाक्षम्॥ ७
- महाग्राहपीडां महोत्पातपीडां  
महारोगपीडां महातीव्रपीडाम्।  
हरन्त्याशुते पादपद्मानुरक्तो  
नमस्ते कपिश्रेष्ठरामप्रियाय॥ ८



सुधासिन्धुमुल्लङ्घ्य नाकप्रदीप्ताः

सुधा चौषधीस्ताः प्रगुप्तप्रभावाः।

क्षणे द्रोणशैलस्य पृष्ठे प्ररूढाः

त्वया वायुसूनोऽखिलानीय दग्धाः॥

९

समुद्रं तरङ्गादि रौद्रं विनिद्रं

विलङ्घ्योरुजङ्घा स्तुतो मर्त्यसङ्गैः।

निरातङ्कमाविश्य लङ्कां विशङ्को

भवानेव सीतातिशोकापहारी॥

१०

महायोगिनो ब्रह्म रुद्रादयो वा

न जानन्ति तत्त्वं निजं राघवस्य।

कथं ज्ञायते मादृशैर्नित्यमेव

प्रसीद प्रभो मारुते ते नमस्ते॥

११

नमस्ते महासत्त्व वाहाय तुभ्यं

नमस्ते महावज्रदेहाय तुभ्यं।

नमस्ते पराभूतसूर्याय तुभ्यं

नमस्ते कृतामर्त्य-कार्याय तुभ्यम्॥

१२

नमस्ते सदा ब्रह्मचर्याय तुभ्यं

नमस्ते सदा वायुपुत्राय तुभ्यम्।

नमस्ते सदा पिङ्गलाक्षाय तुभ्यं

नमस्ते सदा रामभक्ताय तुभ्यम्॥

१३

हनूमत्भुजङ्गप्रयातं प्रभाते

प्रदोषेऽपि वा चार्धरात्रेऽपि मर्त्या।

पठन् भक्तियुक्तः प्रमुक्ताघजालः

नमस्सर्वदा रामभक्तिं प्रयाति॥

१४

इति श्रीहनुमत्भुजङ्गप्रयातस्तोत्रम् संपूर्णम्



## ९. हनुमद्वाडवानलस्तोत्रम्

ओं अस्य श्रीहनुमद्वाडवानलस्तोत्रमंत्रस्य । श्रीरामचन्द्र ऋषिः ।  
श्रीवडवानलहनुमान् देवता । मम समस्तरोगप्रशमनार्थं आयुरारोग्यै  
-श्रर्याभिवृद्ध्यर्थं समस्तपापक्षयार्थं सीतारामचन्द्र प्रीत्यर्थं च  
हनुमद्वाडवानलस्तोत्रजपमहं करिष्ये ।

ओं हां हीं ओं नमो भगवते श्रीमहाहनुमते प्रकटपराक्रम,  
सकल दिङ्मण्डलयशोवितान, धवलीकृतजगत्त्रितय, वज्रदेह,  
रुद्रावतार, लंकापुरीदहन, उमाअमलमंत्र, उदधिबंधन, दशशिरः  
कृतांतक सीताश्वासन, वायुपुत्र, अंजनीगर्भसंभूत ।। श्रीराम-  
लक्ष्मणानंदकर, कपिसैन्यप्राकार, सुग्रीवसाह्य, रणपर्वतोत्पाटन,  
कुमारब्रह्मचारिन्, गंभीरनाद, सर्वपापग्रहवारण, सर्वज्वरोच्चाटन  
डाकिनीविध्वंसन । ओं हां हीं ओं नमो भगवते महावीरवीराय  
सर्वदुःखनिवारणाय ग्रहमंडलसर्वभूतमंडल सर्वपिशाच  
मंडलोच्चाटन भूतज्वर एकाहिकज्वर व्याहिकज्वरत्र्याहिक-ज्वर  
चातुर्थिकज्वरसंतापज्वर-विषमज्वरताप ज्वरमाहेश्वर वैष्णवज्वरान्  
छिंधि छिंधि यक्षब्रह्मराक्षसभूतप्रेत-पिशाचान् उच्चाटय उच्चाटय ।।

ओं हां श्रीं हीं ओं नमो भगवते श्रीमहाहनुमते ओं हां हीं हूं हैं  
हौं हः आं हां हां हां औं सौं एहि एहि एहिओं हं ओं हं ओं हं  
ओं हं ओं नमो भगवते श्रीमहाहनुमते श्रवणचक्षुर्भूतानां  
शाकिनीडाकिनीनां विषमदुष्टानां सर्वविषं हर हर । आकाशभुवनं  
भेदय भेदय, छेदय छेदय, मारय मारय शोषय शोषय मोहय  
मोहय ज्वालय ज्वालय प्रहारय प्रहारय सकलमायां भेदय भेदय  
।।७।। ओं हां हीं ओं नमो भगवते महाहनुमते सर्वग्रहोच्चाटन  
परबलं क्षोभय क्षोभय, सकलबंधनमोक्षणं कुरु कुरु ।।८।। शिरः



शूल, गुल्मशूल सर्वशूलान्निर्मूलय निर्मूलय ॥९॥ नागपाशानंत  
वासुकि तक्षककर्कोटक-कालियान्, यक्षकुलजलगत-बिलगत  
रात्रिचरदिवाचर-सर्वात्रिविषं कुरु कुरु स्वाहा । राजभयचोरभय  
परमंत्रपरयंत्रपरतंत्रपरविद्याश्छेदय छेदय स्वमंत्रस्वयंत्रस्वतंत्रस्व  
विद्याः प्रकटय प्रकटय, सर्वारिष्टान्नाशय नाशय, सर्वशत्रून्नाशय  
नाशय । असाध्यं साधय साधय हुं फट् स्वाहा ॥

॥ इति श्रीविभीषणकृतं हनुमद्वाडवानलस्तोत्रं संपूर्णम् ॥

## १०. श्री हनुमल्लांगूलास्त्रस्तोत्रम्

अथ लाङ्गूलास्त्रशत्रुञ्जयस्तोत्रप्रारम्भः ओं हनुमन्तं महावीरं  
वायुतुल्यपराक्रमम् ॥ मम कार्यार्थमागच्छ प्रणमामि मुहुर्मुहुः ॥  
ओं अस्य श्रीहनुमच्छत्रुञ्जयस्तोत्रमालामंत्रस्य श्रीरामचन्द्र ऋषिः ।  
नाना छन्दांसि । श्रीमन्महावीरो हनुमान्देवता । मारुतात्मज हसौं  
इति बीजम् । अञ्जनीसूनु हस्त्रेण इति शक्तिः । ओं हांहांहां इति  
कीलकम् । श्रीरामभक्त हां इति प्राणः । श्रीरामलक्ष्मणानन्दकर  
हां हीं हूं इति जीवः । ममारातिपराजयनिमित्तशत्रुञ्जय -  
स्तोत्रमालामन्त्रजपे विनियोगः ॥

\*ओं ऐं श्रीं हां हीं हूं स्त्रेणं ख्रेणं हसौं हस्त्रेणं हसौं नमो  
हनुमते अङ्गुष्ठाभ्यां नमः ॥१॥ \* रामदूताय तर्जनीभ्यां नमः ॥२॥  
\* लक्ष्मणप्राणदात्रे मध्यमाभ्यां नमः ॥३॥ \* अञ्जनीसूनुवे  
अनामिकाभ्यां नमः ॥४॥ \* सीताशोकविनाशाय कनिष्ठिकाभ्यां  
नमः ॥५॥ लंका प्रासाद भञ्जनाय करतलकरपृष्ठाभ्यां  
नमः ॥६॥ इति हृदयादिषडंगन्यासः ॥ अथ ध्यानम् ॥

बीजमन्त्रम्: \*ओं ऐं श्रीं हां हीं हूं स्त्रेणं ख्रेणं हसौं हस्त्रेणं हसौं





### इति करन्यासः

\*हनुमते हृदयाय नमः \*रामदूताय शिरसे स्वाहा। \*लक्ष्मण-  
प्राणदात्रे शिखायै वषट्। \*अञ्जनी सूनवे कवचाय हुम्।  
\*सीताशोकविनाशिने नेत्रत्रयाय वौषट्। \*लंका प्रासाद  
भञ्जनाय अस्त्राय फट्॥

ओं ध्यायेद्बालदिवाकरद्युतिनिभं देवारिदर्पापहं देवेन्द्रप्रमुखैः

प्रशस्तयशसं देदीप्यमानं रुचा॥

सुग्रीवादिसमस्तवानरयुतं सुव्यक्ततत्त्वप्रियं संरक्त्तारुणलोचनं

पवनजं पीताम्बरालङ्कृतम्॥

१

मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।

वातात्मजं वानर यूथमुख्यं श्रीरामदूतं शिरसा नमामि॥

२

वज्रांगपिंगकेशाढ्यं स्वर्णकुण्डलमण्डितम् ।

नियुद्ध उपसंगात्रं पारावारपराक्रमम्॥

३

वामहस्तगदायुक्तं पाशहस्तकमंडलुम् ।

उद्यद्दक्षिणदोर्दण्डं हनुमन्तं विचिंतयेत् ॥

४

इति ध्यात्वा

अरेमल्लचटखेत्युच्चारणेऽथवा तोडरमल्लचटखेत्युच्चारणे

कपिमुद्रां प्रदर्शयेत् ॥ अथ मन्त्रः॥

ओं ऐं श्रीं हां ह्रीं हूं स्फ्रें ख्रें हसौंहस्व्रेंहसौंनमो हनुमुते  
त्रैलोक्याक्रमणपराक्रमश्रीरामभक्त मम परस्य च सर्वशत्रून् चतुर्वर्ण  
संभवान् पुंस्त्री नपुंसकान् भूतभविष्यद्वर्तमानान् नानादूरस्थ-  
समीपस्थान् नानानामधेयान् नानासंकरजातिजान् कलत्रपुत्र-  
मित्रभृत्य बंधुसुहृत्समेतान् पशुशक्तिसहितान् धनधान्यादि



संपत्तियुतान् राज्ञो राजपुत्रसेवकान् मंत्रिसचिवसखीन् आत्यंतिक  
क्षणेन त्वरया एतद्दिनावधि नानोपायैर्मारय मारय शस्त्रैश्छेदय छेदय  
अग्निनाज्वालय ज्वालय दाहय दाहय अक्षयकुमार वत्पादतला  
क्रमणेनानेन शिलातलेनात्रोटय त्रोटय घातय घातय वध वध  
भूतसंघैः सह भक्षय भक्षय क्रुद्धचेतसा नखैर्विदारय विदारय  
देशादस्मादुच्चाटय उच्चाटय पिशाचवत् भ्रंशय भ्रंशय भ्रामय भ्रामय  
भयातुरान् विसंज्ञान् सद्यः कुरु कुरु भस्मीभूतान् उद्धूलय उद्धूलय  
भक्तजनवत्सल सातीशोकापहारक सर्वत्रमामेनं च रक्ष रक्ष हांहांहां  
हुंहुंहुं घेघेघे हुंफट् स्वाहा॥ १

ओं नमो हनुमते महाबलपराक्रमाय महाविपत्तिनिवारकाय  
भक्तजनमनःकामनाकल्पद्रुमाय दुष्टजनमनोरथस्तंभनाय प्रभंजन  
-प्राणप्रियाय स्वाहा॥ २

ओं हां हीं हूं हैं हौं हः। मम शत्रून् शूलेन च्छेदय च्छेदय  
अग्निना ज्वालय ज्वालय दाहय दाहय उच्चाटय उच्चाटय हुंफट्  
स्वाहा ३ इति मन्त्रं पठित्वा पुनर्ध्यायेत्॥ ओं हनुमते नमः। श्रीमन्तं  
हनुमन्तं आर्तरिपुभिर्भूभृत्तृभ्राजितं चाल्यद्वालधिबन्धवैरिनिचयं  
चामीकराद्रिप्रभम्॥ अष्टौ रक्तपिशंगनेत्रनलिनं भ्रूभंगमंगस्फुरत्  
प्रोद्यच्चण्डमयूखमंडलमुखं दुःखापहं दुःखिनाम् ॥ १॥

कौपीनं कटिसूत्रमौंज्यजिनयुग्देहं विदेहात्मजा-  
प्राणाधीशपदारविंदनिरतस्वांतं कृतान्तं द्विषाम् ॥

ध्यात्वैवं समरांगणस्थितमथानीय स्वहृत्पंकजे  
संपूज्यखिलपूजनोक्तविधिना संप्रार्थये प्रार्थितम् ॥

हनुमन्नञ्जनीसूनो महाबलपराक्रम ।

लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय॥



मर्कटाधिप मार्तण्डमण्डलग्रासकारक । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	२
अक्षक्षपण पिङ्गाक्ष क्षितिजासुकक्षयंकर । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	३
रुद्रावतारसंसारदुःखभारापहारक । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	४
श्रीरामचरणांभोजमधुपायितमानस । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	५
वालिकालरदक्लान्तसुग्रीवोन्मोचनप्रभो । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	६
सीताविरहवारीशमग्नसीतेशतारक । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	७
रक्षोराजप्रतापाग्निदह्यमानजंगद्वन । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	८
ग्रस्ताशेषजगत्स्वास्थ्य राक्षसाम्बोधिमन्दर । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	९
पुच्छगुच्छस्फुरद्भूमानलदग्धारिपत्तन । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	१०
जगन्मनोदुरुल्लङ्घ्य पारावारविलङ्घन । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	११
स्मृतमात्र समस्तेष्टपूरक प्रणतप्रिय । लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥	१२



- (तमोरात्रिकृन्त) रात्रिंचर चमूराशिकर्तनैकविकर्तन ।  
लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥ १३
- जानकी जानकीजानि प्रेमपात्र परंतप ।  
लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥ १४
- भीमादिकमहावीर वीरवेशावतारक ।  
लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥ १५
- वैदेहीविरहक्लान्तरामरोषैकविग्रह ।  
लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥ १६
- वज्राङ्गनखदंष्ट्रेश वज्रिवज्रावकुण्ठन ।  
लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥ १७
- अखर्वगर्वगन्धर्वपर्वतोद्धेदनस्वर ।  
लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥ १८
- लक्ष्मणप्राणसंत्राण त्रातस्तीक्ष्ण करान्वय ।  
लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥ १९
- रामादि विप्रयोगार्त भरताद्यार्तिनाशन ।  
लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥ २०
- द्रोणाचल समुत्क्षेप समुत्क्षिप्तारिवैभव ।  
लोलल्लांगूल पातेन ममारातीन्निपातय ॥ २१
- सीताशीर्वाद संपन्न समस्तावयवाक्षत ।  
लोलल्लांगूलपातेन ममारातीन्निपातया ॥ २२
- इत्येवमश्रुतलोपविष्टः शत्रुञ्जयं नाम पठेत् स्वयं यः ।  
स शीघ्रमेवास्त समस्त शत्रुः प्रमोदते मारुतजप्रसादात् ॥ २३

इति श्रीहनुमल्लांगूलास्त्रस्तोत्रं सन्पूर्णं



## ११. श्रीहरिवायुस्तुतिः

ओं श्रीमद् विष्णुङ्घ्रि-निष्ठा, अतिगुणगुरुतम, श्रीमदानन्द-तीर्थ,  
त्रैलोक्याचार्यपादोज्ज्वलजलजलसत्, पांसवोऽस्मान् पुनन्तु।

वाचां यत्र प्रणेत्री, त्रिभुवन-महिता, शारदा शारदेन्दु,  
ज्योत्स्ना भद्रस्मितश्री, धवलितककुभा, प्रेम भारं बभार॥ १

उत्कण्ठा कुण्ठकोला, हलजवविदिता, जस्त्रसेवानुवृद्ध,  
प्राज्ञात्मज्ञान-धूतान्धतम-स सुमनो, मौलिरत्नावलीनाम् ।  
भक्त्युद्रे कावगाढ, प्रघटन सघटात् कारसंघृष्य-माण,  
प्रान्त प्राग्याङ्घ्रि-पीठोत्थित, कनकरजः पिञ्जरा रञ्जिताशाः॥

जन्माधिव्याध्यु-पाधि, प्रतिहति विरह, प्रापकाणां गुणानां,  
अग्राणाम् अर्पकाणां, चिरमुदित चिदानन्द-सन्दोहदानाम् ।  
एतेषां एषदोष प्रमुषित मनसां द्वेषिणां दूषकाणां  
दैत्यानां आर्तिमन्थे तमसि विदधतां संस्तवे नास्मि शक्तः॥ ३

अस्याविष्कर्तुकामं, कलिमलकलुषेऽस्मिन् जने ज्ञानमार्गं  
वन्द्यं चन्द्रेन्द्ररुद्र, द्युमणि फणिवयो, नायकाद्यै रिहाद्य।  
मध्वाख्यं, मन्त्रसिद्धं, किमुतकृतवतो, मारुरस्यावतारं  
पातारं पारमेष्ठ्यं पदमपविपदः प्राप्नु रापन्न-पुंसाम् ॥ ४

उद्यत्विद्युत् प्रचण्डां निजरुचिनिकर व्याप्त लोकावकाशो  
बिभ्रत् भीमो भुजेयोऽभ्युदित दिनकरा भाङ्गदाढ्य प्रकाण्डे।  
वीर्योद्धार्या गदाग्र्यां अयमिहसुमतिं वायुदेवो विदध्यात्  
अध्यात्म ज्ञाननेता यतिवरमहितो भूमिभूषा मणिर्मे॥ ५

संसारोत् तापनित्यो पशमदसदय, स्नेह हासांबुपूर  
प्रोद्यत् विद्यानवद्य, द्युतिमणि किरण श्रेणिसंपूरिताशः।



श्रीवत्सां काधिवासो चिततरसरल श्रीमदानन्दतीर्थ  
क्षीरांबोधिर्विभिन्द्यात् भवदनभिमतं भूरिमे भूतिहेतुः॥

६

मूर्धन्येषोऽञ्जलिर्मे दृढतरमिह ते, बध्यतेबन्धपाश  
छेत्रे दात्रे सुखानां भजतिभुवि भविष्यद् विधात्रे द्युभत्रे ।  
अत्यन्तं सन्ततं त्वं प्रदिश पदयुगे, हन्तसन्तापभाजां  
अस्माकं भक्तिमेकां भगवत उत ते माधवस्याथ वायोः॥

७

साभ्रोष्णा भीशु-शुभ्र प्रभमभयनभो, भूरिभू भृद् विभूतिर्  
भ्राजिष्णुर्भूरि ऋभूणां भवनमपि विभोऽभेदि बभ्रे-बभूवे ।  
येन भू-विभ्रमस्ते, भ्रमयतु सुभृशं बभ्रुवद्-दुर्भृताशान्  
भ्रान्तिर्भेदा वभासस्त्विति भयमभिभूः, भोक्ष्यतोमायिभिक्षून् ८

येऽमुं भावं भजन्ते, सुरमुखसुजना, राधितं ते तृतीयं  
भासन्ते भासुरैस्ते सहचरचलितैः चामरैश्चारुवेषाः ।  
वैकुण्ठे कण्ठलग्न, स्थिरशुचिविलसत् कान्तितारुण्यलीला  
लावण्यापूर्णकान्ता, कुचभरसुलभा श्लेषसंमोद सान्द्राः॥९

आनन्दान् मन्दमन्दा, ददति हि मरुतः कुन्दमन्दारनन्दा  
वर्ता मोदान् दधाना, मृदु-पद मुदितोद् , गीतकैःसुन्दरीणाम् ।  
वृन्दैरावन्द्यमुक्तेन् द्वहिमगु मदनाहीन्द्र देवेन्द्रसेव्ये  
मौकुन्दे मन्दिरैऽस्मिन् अविरत मुदयन् मोदिनां देवदेव॥ १०

उत्तप्तात्युत्कटत् विद् प्रकटकटकट ध्वानसङ्घट्ट नोद्यद्  
विद्युद्व्यूढ स्फुलिङ्ग प्रकरविकिरणोत् काथितेबाधिताङ्गान् ।  
उद्राढं पात्यमाना तमसि तत इतः, किङ्करैः पङ्क्तिं ते  
पङ्क्तिर्ग्राव्णां गरिम्णा ग्लपयति हि भवद् द्वेषिणो विद्वदाद्य॥ ११



अस्मिन् अस्मद्गुरुणां हरिचरण चिर ध्यान सन्मङ्गलानां  
युष्माकं पार्श्वभूमिं धृतरणरणिकः, स्वर्गिसेव्यां प्रपन्नः।  
यस्तूदास्ते स आस्ते, अधिभवमसुलभ, क्लेशनिर्मोकमस्त  
प्रायानन्दं कथाञ्चिन् नवसति सततं पञ्चकष्टेऽतिकष्टे॥ १२

क्षुत्क्षामान् रूक्षरक्षो रदखरनखर क्षुण्णविक्षोभिताक्षान्  
आमग्रान् अन्धकूपे क्षुरमुखमुखरैः पक्षिभिर्विक्षताङ्गान् ।  
पूयासृङ्गत्रविष्टा, कृमिकुलकलिले तत्क्षणाक्षिसशक्तया  
द्यस्त्रवातादितां स्त्व, द्विष उपजिहते, वज्रकल्पा जलूकाः॥ १३

मातर्मे मातरिश्चन् पितरतुलगुरो भ्रातरिष्टाप्त-बन्धो  
स्वामिन् सर्वान्तरात्मन् अजर जरयितर्जन्म-मृत्यामयानाम् ।  
गोविन्दे देहि भक्तिं भवति च भगवन् ऊर्जितां निर्निमित्तां  
निर्व्याजां निश्चलां सद्गुणगण बृहतीं शाश्वतीं आशु देव॥ १४

विष्णोरत्युत्तम-त्वात्, अखिलगुणगणैः तत्र भक्तिं गरिष्ठां  
संश्लिष्टे श्रीधराभ्यां अमुमथ परिवारात्मना सेवकेषु।  
यस्सन्धत्ते विरिञ्चिश्चसन विहगपानन्त रुद्रेन्द्रपूर्वे-  
ष्वध्यायन् तारतम्यं स्फुटमवति सदा वायुरस्मद् गुरुस्तम् ॥ १५

तत्त्वज्ञान् मुक्तिभाजः सुखयसि हि गुरो योग्यता तारतम्यात्  
आधत्से मिश्र-बुद्धीन् त्रिदिव निरय भू, गोचरान् नित्यबद्धान्  
तामिस्रान्धादिकारव्ये तमसि सु बहुलं दुःखयस्यन्यथाज्ञान्  
विष्णोराज्ञाभिरित्थं श्रुति-शतमितिहासादि चाऽऽकर्णयामः॥१६

वन्देऽहं तं हनूमान् इति महित महा पौरुषो बाहुशाली  
रव्यातस्तेऽय्योऽवतारः सहित इह बहुब्रह्मचर्यादिधर्मैः।  
सस्त्रेहानां सहस्वान् अहरहरहितं निर्दहन् देहभाजां  
अंहो मोहाऽपहो यः स्पृहयति महतीं भक्तिमद्यापि रामे ॥ १७



प्राक्पश्चाशत् सहस्रेः, व्यवहित ममितं योजनैःपर्वतं त्वं  
यावत् सञ्जीवनाद्यौषधनिधिमधिक प्राणलङ्कामनैषीः।  
अद्राक्षीदुत्पतन्तं, तत उत गिरिमुत् पाटयन्तं गृहीत्वा  
यान्तं खे राघवाङ्घ्रौ, प्रणतमपि तदैकक्षणे त्वां हि लोकः॥ १८

क्षिप्तः पश्चात् सलीलं शतमतुलमते योजनानां स उच्चः  
तावद् विस्तारवांश्चाप्युपल लव इव व्यग्रबुद्ध्या त्वयाऽतः।  
स्वस्वस्थानस्थिताति स्थिरसकलशिला जाल संश्लेष नष्ट  
छेदाङ्कः प्रागिवाभूत् कपिवरवपुषस्ते नमः कौशलाय ॥ १९

दृष्ट्वा दुष्टाधिपोरः, स्फुटित कनकसद्-वर्म घृष्टास्थिकूटं  
निष्पिष्टं हाटकाद्रि, प्रकटतटतटा कातिशङ्को जनोऽभूत् ।  
येनाजौ रावणारि, प्रियनटनपटुर्मुष्टिरिष्टं प्रदेष्टुं  
किं नेष्टे मे सतेष्टा, पदकटक-तटित् कोटिभामृष्टकाष्ठः॥ २०

देव्यादेश प्रणीति द्रुहिणहरवरा-वध्य रक्षोविघाता  
द्यासेवोद्-यद्-दयार्द्रः सह-भुजमकरोत् रामनामा मुकुन्दः।  
दुष्प्रापे पारमेष्ठ्ये करतलमतुलं मूर्ध्नि विन्यस्य धन्यं  
तन्वन् भूयः प्रभूत, प्रणय विकसिताब्जेक्षण स्त्वेक्षमाणः॥ २१

जघ्ने निघ्नेन विघ्नो बहुल बल बक ध्वंसनाद्येन सोचद्  
विप्रानुक्रोश पाशैः असुविधृतिसुख स्यैक चक्राजनानाम् ।  
तस्मै ते देव कुर्मः कुरुकुलपतये कर्मणा च प्रणामान्  
किर्मीरं दुर्मतीनां प्रथम मथ च यो नर्मणा निर्ममाथ॥ २२

निर्मृद्नन् अत्ययत्नं विजरवरजरा सन्धकायास्थि सन्धीन्  
युद्धे त्वं स्वध्वरे वा पशु-मिव दमयन् विष्णुपक्ष द्विडीशम्।  
यावत् प्रत्यक्ष-भूतं निखिल-मख-भुजं तर्पया-मासि-थासौ  
तावत्याऽयोजि तृप्त्या, किमु वद भगवन् राजसूयाश्वमेधे॥ २३





क्ष्वेला क्षीणाट्टहासं तवरणमरिहन् उद्गदोद् दाम बाहो  
बह्वक्षौहिण्यनीक क्षपण सुनिपुणं यस्य सर्वोत्तमस्य।  
शुश्रूषार्थं च कथं स्वयमयमथसं वक्तु-मानन्दतीर्थ  
श्रीमन् नामन् समर्थः त्वमपि हि युवयोः पाद-पद्मं प्रपद्ये॥ २४

द्रुह्यन्तीं हृद्गुहं मां द्रुतम-निल-बलाद् द्रावयन्तीमविद्या  
निद्रां विद्राव्य सद्यो रचनपटुमथा, पाद्य विद्यासमुद्र।  
वाग्देवी सा सुविद्या द्रविणद विदिता द्रौपदी रुद्रपत्न्या-  
द्युद्रिक्ता द्रागभद्रात् रहयतु दयिता पूर्वभीमाज्ञया ते ॥ २५

याभ्यां शुश्रूषुरासीः कुरुकुल जनने क्षत्र विप्रोदिताभ्यां  
ब्रह्माभ्यां बृंहिताभ्यां चितिसुखवपुषा कृष्णनामास्पदाभ्याम् ।  
निर्भेदाभ्यां विशेषात् द्विवचनविषया भ्यामुभाभ्यां अमूभ्यां  
तुभ्यं च क्षेमदेभ्यः, सरसिज विलसल्लोचनेभ्यो नमोऽस्तु॥ २६

गच्छन् सौगन्धिकार्थं, पथि स हनुमतः, पुच्छमच्छस्य भीमः  
प्रोद्धतुं नाशक्तस्, त्वमुमुरु-वपुषा भीषया मासचेति।  
पूर्णज्ञानौ जसोस्ते गुरुतम वपुषोः, श्रीमदानन्दतीर्थ  
क्रीडामात्रं तदेतत् प्रमददसुधियां मोहक द्वेषभाजाम् ॥ २७

बह्वीः कोटीर-टीकः कुटिलकटुमतीन् उत्कटाटोपकोपान्  
द्राक् च त्वं सत्वरत्वात् शरणदगदया पोथयामासिथारीन् ।  
उन्मथ्यातथ्यमिथ्या त्ववचनवचनान् उत्पथस्थान् तथान्यान्  
प्रायच्छः स्वप्रियायै प्रियतम कुसुमं प्राण तस्मै नमस्ते ॥ २८

देहा दुत्क्रामितानां अधिपतिरसतां अक्रमात् वक्रबुद्धिः  
क्लुद्धः क्रौधैकवश्यः कृमिरिव मणिमान् दुष्कृती निष्क्रियार्थम्।  
चक्रे भूचक्रमेत्य क्रकचमिव सतां, चेतसः कष्टशास्त्रं  
दुस्तर्कं चक्रपाणेः गुणगणविरहं जीवतां चाधिकृत्य॥ २९



तद्-दुष्प्रोक्षानुसारात् कतिपयकुनरै रादतोऽन्यैर्विसृष्टो  
'ब्रह्माहं' 'निर्गुणोऽहं' वितथमिदमिति ह्येष पाषण्ड-वादः ।  
तद्-युक्त्या भास जाल प्रसर विषतरूढ -दाह दक्षप्रमाण  
ज्वाला मालाधरोऽग्निः पवन विजयते तेऽवतारस्तृतीयः ॥ ३०

आक्रोशन्तो निराशाः भयभरविवश स्वाशयाः छिन्न-दर्पा  
वाशन्तो देशनाश स्त्विति बत कुधियां नाशमाशादशाशु ।  
धावन्तोऽश्लील-शीलाः वितथ-शपथशापशिवाः शान्त शौर्याः  
त्वद्व्याख्या सिंहनादे सपदि ददृशिरे मायिगोमायवस्ते ॥ ३१

त्रिष्वप्ये-वावतारेष्वरिभिरपघृणं हिंसितो निर्विकारः  
सर्वज्ञः सर्वशक्तिः सकलगुणगणापूर्णरूप प्रगल्भः ।  
स्वच्छः स्वच्छन्द-मृत्युः सुख-यसि सुजनं देव किं चित्र-मत्र  
त्राता यस्य त्रिधामा जगदुत वशगं, किङ्कराः शङ्कराद्याः ॥ ३२

उद्यन् मन्दस्मित श्री मृदुमधुमधुरालाप पीयूषधारा  
पूरासेकोपशान्ता सुखसुजन मनोलोचना पीयमानम् ।  
सन्द्रक्ष्ये सुन्दरं सन्दुहदिहमहदानन्दमानन्दतीर्थं  
श्रीमद् वक्त्रेन्दु-बिंबं दुरितनुदुदितं नित्यदाहं कदानु ॥ ३३

प्राचीनाचीर्णं पुण्योच्चयचतुरतरा चारतश्चारुचित्तान्  
अत्युच्चां रोचयन्तीं श्रुतिचित वचनां श्रावकां श्रोद्य चञ्चून् ।  
व्याख्यां उत्खात दुःखां चिरमुचित महाचार्य चिन्तारतांस्ते  
चित्रां सच्छास्त्रकर्तः चरण परिचरान् श्राव यास्मांश्च-किञ्चित् ॥ ३४

पीठे रत्नोपक्लृप्ते रुचिर रुचिमणि ज्योतिषा सन्निषण्णं  
ब्रह्माणं भाविनं त्वां ज्वलति निजपदे वैदि-काद्या हिविद्याः ।  
सेवन्ते मूर्तिमत्यः सुचरित चरितं भाति गन्धर्वगीतं  
प्रत्येकं देवसं सत्स्वपि तव भगवन् नर्तित द्यो-वधूषु ॥ ३५



सानुक्रोशै रजस्त्रं जनिमृतिनिरयाद् यूर्मिमालाविलेऽस्मिन्  
सं साराब्धौ निमग्नान् शरणमशरणान् इच्छतो वीक्ष्य जन्तून् ।  
युष्माभिः प्रार्थितस्सन् जलनिधि शयनः सत्यवत्यां महर्षेः  
व्यक्तश्चिन्मात्रमूर्तिः न खलु भगवतः प्राकृतो जातु देहः॥ ३६

अस्त व्यस्तं समस्त श्रुतिगतमधमै रत्नपूगं यथान्धैः  
अर्थं लोकोप-कलृप्त्यै गुणगणनिलयः सूत्रयामास कृत्स्नम् ।  
योसौ व्यासाभिधानः तमहं अहरहः भक्तितस्त्वत्-प्रसादात्  
सद्यो विद्योपलब्ध्यै गुरुतमं अगुरुं देवदेवं नमामि॥ ३७

आज्ञां अन्यैरधार्यां शिरसि परिसरद् रश्मि कोटीरकोटौ  
कृष्णस्याक्लिष्ट कर्मा दधदनुसरणाद् अर्थितो देव सङ्घैः ।  
भूमावागत्य भूमन् असुकर मकरोर्ब्रह्मसूत्रस्य भाष्यं  
दुर्भाष्यं व्यस्य दस्योर्मणिमत उदितं, वेदसद्युक्तिभिस्त्वम्॥ ३८

भूत्वा क्षेत्रे विशुद्धे द्विजगण निलये रौप्यपीठाभिधाने  
तत्रापि ब्रह्मजातिः त्रिभुवन विशदे मध्यगेहाख्य गेहे ।  
पारिव्राज्याधिराजः, पुनरपि बदरीं प्राप्यकृष्णं च नत्वा  
कृत्वा भाष्याणि संयक् व्यतनुत च भवान् भारतार्थप्रकाशम्॥ ३९

वन्दे तं त्वा सुपूर्णं प्रमतिमनुदिना, सेवितं देववृन्दैः  
वन्दे वन्दारुमीशे श्रिय उत नियतं श्रीमदानन्दतीर्थम् ।  
वन्दे मन्दाकिनी सत् सरिद मलजला सेक साधिक्यसङ्गं  
वन्देऽहं देव भक्त्या, भव-भय-दहनं सज्जनान् मोदयन्तम्॥ ४०

सुब्रह्मण्याख्य सूरैः सुत इति सुभृशं केशवानन्द तीर्थं  
श्रीमत् पादाब्जभक्तः स्तुतिमकृत हरेः वायुदेवस्य चास्य ।  
तत्-पादार्चादरेण ग्रथित-पद लसन् -मालया त्वेतया ये  
संराध्यामू नमन्ति प्रततमतिगुणा मुक्तिमेते व्रजन्ति॥ ४१



## १२. आपदुद्धारक हनुमत्स्तोत्रम्

अस्य श्रीहनुमत्स्तोत्रमहामन्त्रस्य विभीषण ऋषिः अनुष्टुप् छन्दः  
महारुद्रावतारी श्रीहनुमान् देवता शत्रुबाधानिवारणार्थं सर्वकार्यं  
सिद्ध्यर्थं च जपे विनियोगः॥

### ध्यानम्

चन्द्राभं चरणारविन्दयुगलं कौपीनमौज्जीधरं  
नाभ्यां वै कटिसूत्रयुक्तवसनं यज्ञोपवीतावृतम् ।  
हस्ताभ्यामवलम्ब्य चाञ्जलिमथो हारावली कुण्डलं  
बिभ्रद्दीर्घशिखं प्रसन्नवदनं दिव्याब्जनेयं भजे॥

आपन्नाखिललोकार्तिहारिणे श्रीहनुमते ।  
अकस्मादागतक्लेशनाशनाय नमोऽस्तु ते॥

सीतावियुक्तश्रीरामशोकदुःखभयापह ।  
तापत्रयार्तिशमन दैत्यापह नमोऽस्तु ते॥

आधिव्याधिमहामारीग्रहपीडाप्रहारिणे ।  
प्राणापहन्त्रे दैत्यानां रामप्राणात्मने नमः॥

संसारसागराज्ञानभ्रमिविभ्रान्तचेतसाम् ।  
शरणागतमर्त्यानां शरण्याय नमोऽस्तु ते॥

राजद्वारे प्रयाणे च प्रवेशे भूतसङ्कुले ।  
गजसिंह महाव्याघ्र चोरभीषण कानने ।

शरणाय शरण्याय वातात्मज नमोऽस्तु ते ।  
नमः प्लवङ्ग सैन्यानां प्राण भूतात्मने नमः॥

रामेष्टं करुणापूर्णं हनुमन्तं भयापहं  
शत्रु नाशकरं भीमं सर्वाभीष्ट फलप्रदं॥

१

२

३

४

५

६

७



प्रदोषे वा प्रभाते वा ये स्मरन्त्यञ्जनीसुतम् । अर्थसिद्धिः यशः कीर्तिः प्राप्नुयुर्नाऽत्र संशयः॥	८
कारागृहे प्रयाणे च सङ्ग्रामे देशविप्लवे । ये स्मरन्ति हनूमन्तं तेषां नैव विपत्तयः॥	९
वज्रदेहाय कालाग्निरुद्रायामिततेजसे । *दुष्टदैत्यमहादर्प ज्वालानाथ महात्मने । ब्रह्मास्त्रस्तम्भनायास्मै नमः श्रीरुद्रमूर्तये ॥	१०
जप्त्वा स्तोत्रमिमं मन्त्रं वसुवारं जपेन्नरः । राजद्वारे सभास्थाने प्राप्तवादे जयो ध्रुवम् ॥	११
विभीषणेन प्रोक्तं च यः पठेत् सततं नरः । सर्वापद्भ्यो विमुच्येत नात्र कार्या विचारणा॥	१२
मर्कटेश महोत्साह सर्व शोक विनाशक । शत्रून् संहर मां रक्ष श्रियं दासाय देहि मे ॥	१३

॥ इति विभीषण कृत श्री आपदुद्धारक हनुमत् स्तोत्रं संपूर्णम् ॥

### १३. यन्त्रोद्धारक हनुमत्स्तोत्रम्

नमामिदूतं रामस्य सुखदं च सुरद्रुमम् । पीनवृत्त महाबाहुं सर्वशत्रुविनाशनम् ॥	१
नानारत्नसमायुक्तं कुण्डलादिविराजितम् । सर्वदाभीऽष्टदातारं सतां वै दृढमाहवे ॥	२
वासिनं चक्रतीर्थस्य दक्षिणस्थगिरौ सदा । तुंगांबोधितरंगस्य वातेनपरिशोभिते ॥	३



नानादेशागतैः सद्भिः सेव्यमानं नृपोत्तमैः ।

धूपदीपादिनैवेद्यैः पञ्चखाद्यैश्चशक्तितः ॥

४

भजामि श्रीहनूमन्तं हेमकान्तिसमप्रभम् ।

व्यासतीर्थयतीन्द्राणां पूजितं च प्रणितानतः ॥

५

त्रिवारं यः पठेन्नित्यं स्तोत्रं भक्त्याद्विजोत्तमः ।

वाञ्छितं लभतेऽभीष्टं षण्मासाभ्यन्तरे खलु ॥

६

पुत्रार्थी लभते पुत्रं यशोर्थी लभते यशः ।

विद्यार्थी लभते विद्यां धनार्थीलभते धनम् ॥

७

सर्वथा माऽस्तु संदेहो हरिः साक्षी जगत्पतिः ।

यः करोत्यत्र संदेहं स याति नरकम् ध्रुवम् ॥

८

अभ्रमं भङ्गरहितं अजडं विमलं सदा

आनन्दतीर्थमतुलं भजे तापत्रयापहम् ॥

९

॥ इति श्रीव्यासराजयतिकृत यन्त्रोद्धारक हनुमत् स्तोत्रम् ॥

## १४. संकटमोचन हनुमत्स्तोत्रम्

सिन्दूरपूररुचिरो बलवीर्यसिन्धुः

बुद्धिप्रभावनिधिरद्भुतवैभवश्रीः ।

दीनार्तिदावदहनो वरदो वरेण्यः

सङ्कष्टमोचनविभुस्तनुतां शुभं नः ॥

१

सोत्साहलङ्घितमहार्णवपौरुषश्रीः

लङ्कापुरीप्रदहनप्रथितप्रभावः ।

घोराहवप्रमथितारिचयप्रवीरः

प्राभञ्जनिर्जयति मर्कटसार्वभौमः ॥

२



द्रोणाचलानयनवर्णितभव्यमूर्तिः

श्रीरामलक्ष्मणसहायकचक्रवर्ती ।

काशीस्थ दक्षिणविराजितसौधमल्लः

श्रीमारुतिर्विजयतो भगवान् महेशः ॥

३

नूनं स्मृतोऽपि ददते भजतां कपीन्द्रः

सम्पूजितो दिशति वाञ्छितसिद्धिवृद्धिम् ।

सम्मोदकप्रिय उपैति परं प्रहर्षं

रामायणश्रवणतः पठतां शरण्यः ॥

४

श्रीभारतप्रवरयुद्धरथोद्धतश्रीः

पथैककेतनकरालविशालमूर्तिः ।

उच्चैर्घनाघनघटा विकटाट्टाहासः

श्रीकृष्णपक्षभरणः शरणं ममाऽस्तु ॥

५

जङ्गलजङ्घ उपमातिविदूरवेगो

मुष्टिप्रहारपरिमूर्च्छितराक्षसेन्द्रः ।

श्रीरामकीर्तनपराक्रमणोद्धवश्रीः

प्राकम्पनिर्विभुरुदश्चतु भूतये नः ॥

६

सीतार्तिदारणपटुः प्रबलः प्रतापी

श्रीराघवेन्द्रपरिरम्भवरप्रसादः ।

वर्णीश्वरः सविधिशिक्षितकालनेमिः

पञ्चाननोऽपनयतां विपदोऽधिदेशम् ॥

७

उद्यद्भानुसहस्रसन्निभतनुः पीताम्बरालङ्कृतः

प्रोज्ज्वालानलदीप्यमाननयनो निष्पिष्टरक्षोगणः ।

सम्बर्तोद्यतवारिदोद्धतरवः प्रोच्चैर्गदाविभ्रमः

श्रीमान् मारुतिनन्दनः प्रतिदिनं ध्येयो विपद्भञ्जनः ॥ ८



रक्षः पिशाचभयनाशनमामयाधि  
 प्रोच्चैर्ज्वरापहरणं हननं रिपूणाम् ।  
 सम्पत्तिपुत्रकरणं विजयप्रदानं  
 सङ्कष्टमोचनविभोः स्तवनं नराणाम् ॥

९

दारिद्र्यदुःखदहनं शमनं विवादे  
 कल्याणसाधनममङ्गलवारणाय ।  
 दाम्पत्यदीर्घसुखसर्वमनोरथाप्तिं  
 श्रीमारुतेः स्तवशतावृतिरातनोति ॥

१०

स्तोत्रं य एतदनुवासरमाप्तकामः  
 श्रीमारुतिं समनुचिन्त्य पठेत् सुधीरः ।  
 तस्मै प्रसादसुमुखो वरवानरेन्द्रः  
 साक्षात्कृतो भवति शाश्वतिकः सहायः ॥

११

सङ्कष्टमोचनस्तोत्रं शङ्कराचार्यभिक्षुणा ।  
 महेश्वरेण रचितं मारुतेशचरणेऽर्पितम् ॥

१२

काशी सुमेरुपीठाधीश्वर जगद्गुरु शङ्कराचार्यस्वामि  
 श्रीमहेश्वरानन्द सरस्वती विरचितम्







## १५. श्री सुन्दरकाण्डम् (एकोनत्रिंशस्सर्गः)

### शुभनिमित्तानि

तथागतां तां व्यथितामनिन्दितां

व्यपेतहर्षां परिदीन-मानसाम्।

शुभां निमित्तानि शुभानि भेजिरे

नरं श्रिया जुष्ट-मिवोपजीविनः॥

१

तस्याः शुभं वाममरालपक्षम्-

राजीवृतं कृष्णविशाल-शुक्लम्।

प्रास्पन्दतैकं नयनं सुकेश्या

मीनाहतं पद्म-मिवाभिताम्रम्॥

२

भुजश्च चार्वाञ्चित-पीनवृत्तः

परार्ध्य-कालागरु-चन्दनार्हः।

अनुत्तमेनाध्युषितः प्रियेण

चिरेण वाम समवेपताऽऽशु॥

३

गजेन्द्रहस्तप्रतिमश्च पीनः

तयोर्द्वयोः संहतयोः सुजातः।

प्रस्पन्दमानः पुनरूरुरस्या

रामं पुरस्तात् स्थितमाचक्षे॥

४

शुभं पुनर्हेमसमानवर्ण-

मीषद्रजोध्वस्तमिवामलाक्ष्याः।

वासः स्थितायाः शिखराग्रदन्त्याः

किञ्चित् परिस्रंसत चारुगात्र्याः॥

५



एतैर्निमित्तैरपरैश्च सुभूः

संबोधिता प्रागपि साधु सिद्धैः।

वातातपक्लान्तमिव प्रणष्टं

वर्षेण बीजं प्रतिसंजहर्ष॥

तस्याः पुनर्बिम्ब-फलाधरोष्ठं

स्वक्षिभु-केशान्तमरालपक्ष्म।

वक्त्रं बभासे स्मित-शुक्ल-

दंष्ट्रं राहोर्मुखाच्चन्द्र इव प्रमुक्तः॥

सा वीतशोका व्यपनीततन्द्री

शान्तज्वरा हर्ष-विवृद्ध-सत्त्वा।

अशोभतार्या वदनेन शुक्ले

शीतांशुना रात्रिरिवोदितेन॥

॥ इति श्रीमद्रामायणे सुन्दरकाण्डे एकोनत्रिंशस्सर्गः॥

## १६. श्री हनुमदष्टोत्तरशतनामस्तोत्रम्

वन्दे विद्युज्ज्वलनविलसद्ब्रह्मसूनैकनिष्ठं

कर्णद्वन्द्वे कनकरचिते कुण्डले धारयन्तम्।

सत्कौपीनं कपिवरवृतं कामरूपं कपीन्द्रं

पुत्रं वायोरिनसुतसुखदं वज्रदेहं वरेण्यम् ॥

आञ्जनेयो महावीरो हनुमान्मारुतात्मजः।

तत्त्वज्ञानप्रदःसीतादेवीमुद्राप्रदायकः॥

अशोकवनिकाच्छेत्ता सर्वमायाविभञ्जनः

सर्वबन्धविमोक्ता च रक्षोविध्वंसकारकः॥

६

७

८

१

२



परविद्यापरीहारः परशौर्यविनाशनः ।	
परमन्त्रनिराकर्ता परयन्त्रप्रभेदकः ॥	३
सर्वग्रहविनाशी च भीमसेनसहायकृत् ।	
सर्वदुःखहरः सर्वलोकचारी मनोजवः ॥	४
पारिजातद्रुमूलस्थः सर्वमन्त्रस्वरूपवान् ।	
सर्वतन्त्रस्वरूपी च सर्वयन्त्रात्मकस्तथा ॥	५
कपीश्वरो महाकायः सर्वरोगहरः प्रभुः ।	
बलसिद्धिकरः सर्वविद्यासंपत्प्रदायकः ॥	६
कपिसेनानायकश्च भविष्यच्चतुराननः	
कुमारब्रह्मचारी च रत्नकुण्डलदीप्तिमान्	७
सञ्चलद्वालसन्नद्ध लम्बमानशिखोज्ज्वलः	
गन्धर्वविद्यातत्त्वज्ञो महाबलपराक्रमः ॥	८
कारागृहविमोक्ता च शृङ्खलाबन्धमोचकः ।	
सागरोत्तारकः प्राज्ञो रामदूतः प्रतापवान्	९
वानरः केसरिसुतः सीताशोकनिवारणः	
अञ्जनागर्भसंभूतो बालार्कसदृशाननः ॥	१०
विभीषणप्रियकरो दशग्रीवकुलान्तकः ।	
लक्ष्मणप्राणदाता च वज्रकायो महाद्युतिः ॥	११
चिरञ्जीवी रामभक्तो दैत्यकार्यविघातकः ।	
अक्षहन्ता काञ्चनाभः पञ्चवक्त्रो महातपाः ॥	१२
लङ्किणीभञ्जनः श्रीमान् सिंहिकाप्राणभञ्जनः ।	
गन्धमादनशैलस्थो लङ्कापुरविदाहकः ॥	१३



सुग्रीवसचिवो धीरः शूरो दैत्यकुलान्तकः ।	
सुरार्चितो महातेजा रामचूडामणिप्रदः ॥	१४
कामरूपी पिङ्गलाक्षो वार्धिमैनाकपूजितः ।	
कबलीकृतमार्ताण्डमण्डलो विजितेन्द्रियः ॥	१५
रामसुग्रीवसन्धाता महारावणमर्दनः ।	
स्फटिकाभो वागधीशो नवव्याकृतिपण्डितः ॥	१६
चतुर्बाहुर्दीनबन्धुर्महात्मा भक्तवत्सलः ।	
सञ्जीवननगाहर्ता शुचिर्वाग्मी दृढव्रतः ॥	१७
कालनेमिप्रमथनो हरिमर्कटमर्कटः	
दान्तः शान्तः प्रसन्नात्मा शतकण्ठमदापहृत्	१८
योगी रामकथालोलः सीतान्वेषणपण्डितः	
वज्रदंष्ट्रो वज्रनखो रुद्रवीर्यसमुद्भवः ॥	१९
इन्द्रजित्प्रहितामोघब्रह्मास्त्रविनिवारकः	
पार्थध्वजाग्रसंवासी शरपञ्जरभेदकः ॥	२०
दशबाहुर्लोकपूज्यो जांबवत्प्रीतिवर्धनः ।	
सीतासमेत श्रीरामपादसेवाधुरन्धरः ॥	२१

॥ इति श्री हनुमदष्टोत्तरशतनाम स्तोत्रम् संपूर्णम् ॥





## १७. श्री एकमुखी हनुमत्कवचम्

अथ श्री एकमुखी हनुमत्कवचं प्रारभ्यते

मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।

वातात्मजं वानरयूथमुख्यं श्रीरामदूतं शरणं प्रपद्ये ॥

(श्रीरामदूतं शिरसा नमामि ॥)

श्रीहनुमते नमः

एकदा सुखमासीनं शङ्करं लोकशङ्करम् ।

पप्रच्छ गिरिजाकान्तं कर्पूरधवलं शिवम् ॥

पार्वत्युवाच

भगवन्देवदेवेश लोकनाथ जगद्गुरो ।

शोकाकुलानां लोकानां केन रक्षा भवेद्भुवम् ॥

सङ्ग्रामे सङ्कटे घोरे भूतप्रेतादिके भये ।

दुःखदावाग्निमन्त्रचेतसां दुःखभागिनाम् ॥

ईश्वर उवाच

शृणु देवि प्रवक्ष्यामि लोकानां हितकाम्यया ।

विभीषणाय रामेण प्रेम्णा दत्तं च यत्पुरा ॥

कवचं कपिनाथस्य वायुपुत्रस्य धीमतः ।

गुह्यं ते सम्प्रवक्ष्यामि विशेषाच्छृणु सुन्दरि ॥

ओं ओं अस्य श्रीहनुमत् कवचस्त्रोत्रमन्त्रस्य श्रीरामचन्द्र ऋषिः ।

अनुष्टुप्छन्दः । श्रीमहावीरो हनुमान् देवता । मारुतात्मज इति बीजम् ॥

ओं अञ्जनीसूनुरिति शक्तिः । ओं हूं हां हौं इति कवचम् । स्वाहा इति कीलकम् । लक्ष्मणप्राणदाता इति बीजम् । मम सकल-कार्यसिद्ध्यर्थे जपे वीनियोगः ॥



### अथ न्यासः

ओं हं अङ्गुष्ठाभ्यां नमः। ओं ह्रीं तर्जनीभ्यां नमः।  
 ओं हूं मध्यमाभ्यां नमः। ओं ह्रैं अनामिकाभ्यां नमः।  
 ओं ह्रौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः। ओं हः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः।  
 ओं अञ्जनीसूनवे हृदयाय नमः। ओं रुद्रमूर्तये शिरसे स्वाहा।  
 ओं वायुसुतात्मने शिखायै वषट्। ओं वज्रदेहाय कवचाय हुम्।  
 ओं रामदूताय नेत्रत्रयाय वौषट्। ओं ब्रह्मास्त्रनिवारणाय अस्त्राय फट्।  
 ओं रामदूताय विद्महे कपिराजाय धीमही।  
 तन्नो हनुमान् प्रचोदयात्  
 ओं हुं फट् स्वाहा ॥ इति दिग्बन्धः॥

### अथ ध्यानम्

ओं ध्यायेद्बालदिवाकरधृतिनिभं देवारिदर्पापहं  
 देवेन्द्रप्रमुखप्रशस्तयशसं देदीप्यमानं रुचा।  
 सुग्रीवादिसमस्तवानरयुतं सुव्यक्ततत्त्वप्रियं  
 संरक्तारुणलोचनं पवनजं पीताम्बरालङ्कृतम् ॥ १

उद्यन्मार्तण्डकोटिप्रकटरुचियुतं चारुवीरासनस्थं  
 मौञ्जीयज्ञोपवीतारुणरुचिरशिखाशोभितं कुण्डलाङ्गम्।  
 भक्तानामिष्टदं तं प्रणतमुनिजनं वेदनादप्रमोदं  
 ध्यायेद्देवं विधेयं प्लवगकुलपतिं गोष्पदीभूतवार्धिम् ॥ २

वज्राङ्गं पिङ्गकेशाढ्यं स्वर्णकुण्डलमण्डितम्।  
 नियुद्धकर्मकुशलं पारावारपराक्रमम् ॥ ३

वामहस्ते महावृक्षं दशास्यकरखण्डनम्।  
 उद्यद्दक्षिणदोर्दण्डं हनुमन्तं विचिन्तयेत् ॥ ४



- स्फटिकाभं स्वर्णकान्तिं द्विभुजं च कृताञ्जलिम् ।  
कुण्डलद्वयसंशोभिमुखाम्भोजं हरिं भजेत् ॥ ५
- उद्यदादित्यसङ्काशमुदारभुजविक्रमम् ।  
कन्दर्पकोटिलावण्यं सर्वविद्याविशारदम् ॥ ६
- श्रीरामहृदयानन्दं भक्तकल्पमहीरुहम् ।  
अभयं वरदं दोर्भ्यां कलये मारुतात्मजम् ॥ ७
- अपराजित नमस्तेऽस्तु नमस्ते रामपूजित ।  
प्रस्थानं च करिष्यामि सिद्धिर्भवतु मे सदा ॥ ८
- यो वारांनिधिमल्पपल्वलमिवोल्लङ्घ्य प्रतापान्वितो  
वैदेहीघनशोकतापहरणो वैकुण्ठतत्त्वप्रियः ।  
अक्षाद्यर्चितराक्षसेश्वरमहादर्पापहारी रणे ।  
सोऽयं वानरपुङ्गवोऽवतु सदा युष्मान्समीरात्मजः ॥ ९
- वज्राङ्गं पिङ्गकेशं कनकमयलसत्कुण्डलाक्रान्तगण्डं  
नाना विद्याधिनाथं करतलविधृतं पूर्णकुम्भं दृढं च  
भक्ताभीष्टाधिकारं विदधति च सदा सर्वदा सुप्रसन्नं  
त्रैलोक्यत्राणकारं सकलभुवनगं रामदूतं नमामि ॥ १०
- उद्यल्लाङ्गलकेशप्रलयजलधरं भीममूर्तिं कपीन्द्रं  
वन्दे रामाङ्घ्रिपद्मभ्रमरपरिवृतं तत्त्वसारं प्रसन्नम् ।  
वज्राङ्गं वज्ररूपं कनकमयलसत्कुण्डलाक्रान्तगण्डं  
दम्भोलिस्तम्भसारप्रहरणविकटं भूतरक्षोऽधिनाथम् ॥ ११
- वामे करे वैरिभयं वहन्तं शैलं च दक्षे निजकण्ठलग्नम् ।  
दधानमासाद्य सुवर्णवर्णं भजेज्ज्वलत्कुण्डलरामदूतम् ॥ १२



पद्मरागमणिकुण्डलत्विषा पाटलीकृतकपोलमण्डलम् ।  
दिव्यगेहकदलीवनान्तरे भावयामि पवमाननन्दनम् ॥

१३

ईश्वर उवाच

इति वदति विशेषाद्राघवो राक्षसेन्द्रम्  
प्रमुदितवरचित्तो रावणस्यानुजो ह  
रघुवरवरदूतं पूजयामास भूयः  
स्तुतिभिरकृतार्थः स्वं परं मन्यमानः ॥

१४

वन्दे विद्युद्वलयसुभगस्वर्णयज्ञोपवीतं  
कर्णद्वन्द्वे कनकरुचिरे कुण्डले धारयन्तम् ।  
उच्चैर्हृष्यद्द्युमणिकिरणश्रेणिसम्भाविताङ्गं  
सत्कौपीनं कपिवरवृतं कामरूपं कपीन्द्रम् ॥

१५

मनोजवं मारुततुल्यवेगं जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ।  
वातात्मजं वानरयूथमुख्यं श्रीरामदूतं सततं स्मरामि ॥  
ओं नमो भगवते हृदयाय नमः । ओं आज्ञनेयाय शिरसे स्वाहा ।  
ओं रुद्रमूर्तये शिखायै वषट् । ओं रामदूताय कवचाय हुम् ।  
ओं हनुमते नेत्रत्रयाय वौषट् । ओं अग्निगर्भाय अस्त्राय फट् ।  
ओं नमो भगवते अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । ओं आज्ञनेयाय तर्जनीभ्यां  
नमः । ओं रुद्रमूर्तये मध्यमाभ्यां नमः । ओं रामदूताय  
अनामिकाभ्यां नमः । ओं हनुमते कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।  
ओं अग्निगर्भाय करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ।

१६

अथ मन्त्र उच्यते

ओं ऐं ह्रीं श्रीं हां ह्रीं हूं हैं हौं हः । ओं हां ह्रीं हौं ओं नमो  
भगवते महाबलपराक्रमाय भूतप्रेतपिशाच शाकिनी डाकिनी





यक्षिणी पूतनामारी महामारी भैरव-यक्ष-वेताल-राक्षस-  
ग्रहराक्षसादिकं क्षणेन हन हन भञ्जय भञ्जय मारय मारय शिक्षय  
शिक्षय महामाहेश्वर रुद्रावतार हुं फट् स्वाहा ।

ओं नमो भगवते हनुमदाख्याय रुद्राय सर्वदुष्टजनमुखस्तम्भनं  
कुरु कुरु हां ह्रीं हूं ठण्ठण्ठं फट् स्वाहा । ओं नमो भगवते  
अञ्जनीगर्भसम्भूताय रामलक्ष्मणानन्दकराय कपिसैन्यप्रकाशनाय  
पर्वतोत्पाटनाय सुग्रीवसाधकाय रणोच्चाटनाय कुमारब्रह्मचारिणे  
गम्भीरशब्दोदयाय ओं हां ह्रीं हूं सर्वदुष्टनिवारणाय स्वाहा ।

ओं नमो हनुमते सर्वग्रहानुभूतभविष्यद्वर्तमानान् दूरस्थान्  
समीपस्थान् सर्वकालदुष्टदुर्बुद्धीनुच्चाटयोच्चाटय परबलानि क्षोभय  
क्षोभय मम सर्वकार्यं साधय साधय हनुमते ।

ओं हां ह्रीं हूं फट् देहि । ओं शिवं सिद्धं हां ह्रीं हूं हौं स्वाहा ।  
ओं नमो हनुमते परकृतान् तन्त्रमन्त्र-पराहङ्कारभूतप्रेतपिशाच  
परदृष्टिसर्वविघ्न दुर्जनचेटकविधान् सर्वग्रहान् निवारय निवारय  
वध वध पच पच दल दल किल किल सर्वकुयन्त्राणि दुष्टवाचं  
फट् स्वाहा । ओं नमो हनुमते पाहि पाहि एहि एहि सर्वग्रह-  
भूतानां शाकिनीडाकिनीनां विषं दुष्टानां सर्वविषयान् आकर्षय  
आकर्षय मर्दय मर्दय भेदय भेदय मृत्युमुत्पाटयोत्पाटय शोषय शोषय  
ज्वल ज्वल प्रज्वल प्रज्वल भूतमण्डलं प्रेतमण्डलं पिशाचमण्डलं  
निरासय निरासय भूतज्वर प्रेतज्वर चातुर्थिकज्वर विष्णुज्वर  
माहेश्वरज्वरान् छिन्धि छिन्धि भिन्धि भिन्धि अक्षिशूल वक्षःशूल-  
शरोभ्यन्तरशूल-गुल्मशूल-पित्तशूल ब्रह्मराक्षस कुल-परकुल-  
नागकुल-विषं नाशय नाशय निर्विषं कुरु कुरु फट् स्वाहा ।  
ओं ह्रीं सर्वदुष्टग्रहान् निवारय फट् स्वाहा ॥



ओं नमो हनुमते पवनपुत्राय वैश्वानरमुखाय  
हन हन पापदृष्टिं षण्ढदृष्टिं हन हन  
हनुमदाज्ञया स्फुर स्फुर फट् स्वाहा ॥

श्रीराम उवाच

- हनुमान् पूर्वतः पातु दक्षिणे पवनात्मजः ।  
प्रतीच्यां पातु रक्षोघ्न उत्तरस्यामब्धिपारगः ॥ १
- उदीच्यामूर्ध्वगः पातु केसरीप्रियनन्दनः ।  
अधश्च विष्णुभक्तस्तु पातु मध्ये च पावनिः ॥ २
- अवान्तरदिशः पातु सीताशोकविनाशनः ।  
लङ्काविदाहकः पातु सर्वापद्भ्यो निरन्तरम् ॥ ३
- सुग्रीवसचिवः पातु मस्तकं वायुनन्दनः ।  
भालं पातु महावीरो भ्रुवोर्मध्ये निरन्तरम् ॥ ४
- नेत्रे छायाऽपहारी च पातु नः प्लवगेश्वरः ।  
कपोलकर्णमूले तु पातु श्रीरामकिङ्करः ॥ ५
- नासाग्रे अञ्जनीसूनुर्वक्त्रं पातु हरीश्वरः ।  
वाचं रूद्रप्रियः पातु जिह्वां पिङ्गललोचनः ॥ ६
- पातु दन्तान् फाल्गुनेष्टश्चिबुकं दैत्यप्राणहृत् ।  
ओष्ठं रामप्रियः पातु चिबुकं दैत्यकोटिहृत्  
पातु कण्ठं च दैत्यारिः स्कन्धौ पातु सुरार्चितः ॥ ७
- भुजौ पातु महातेजाः करौ तु चरणायुधः ।  
नखान्नखायुधः पातु कुक्षिं पातु कपीश्वरः ॥ ८
- वक्षो मुद्रापहारी च पातु पार्श्वे भुजायुधः ।  
लङ्काविभञ्जनः पातु पृष्ठदेशे निरन्तरम् ॥ ९



नाभिश्च रामदूतस्तु कटिं पात्वनिलात्मजः । गुह्यं पातु महाप्राज्ञः सृक्किणी च शिवप्रियः ॥	१०
ऊरू च जानुनी पातु लङ्काप्रासादभञ्जनः । जङ्घे पातु महाबाहुर्गुल्फौ पातु महाबलः ॥	११
अचलोद्धारकः पातु पादौ भास्करसन्निभः । पादान्ते सर्वसत्त्वाढ्यः पातु पादाङ्गुलीस्तथा ॥	१२
सर्वाङ्गानि महावीरः पातु रोमाणि चात्मवान् । हनुमत्कवचं यस्तु पठेद्विद्वान् विचाक्षणः ॥	१३
स एव पुरुषश्रेष्ठो भक्तिं मुक्तिं च विन्दति । त्रिकालमेककालं वा पठेन्मासत्रयं सदा ॥	१४
सर्वान् रिपून् क्षणे जित्वा स पुमान् श्रियमाप्नुयात् । मध्यरात्रे जले स्थित्वा सप्तवारं पठेद्यदि ॥	१५
क्षयाऽपस्मारकुष्ठादितापत्रयनिवारणम् । आर्किवारेऽश्वत्थमूले स्थित्वा पठतिः यः पुमान् ॥	१६
अचलां श्रियमाप्नोति सङ्ग्रामे विजयी भवेत् ॥	१७
यः करे धारयेन्नित्यं स पुमान् श्रियमाप्नुयात् । विवाहे दिव्यकाले च द्यूते राजकुले रणे ॥	१८
भूतप्रेतमहादुर्गे रणे सागरसम्प्लवे । दशवारं पठेद्रात्रौ मिताहारी जितेन्द्रियः ॥	१९
विजयं लभते लोके मानवेषु नराधिपः । सिंहव्याघ्रभये चाग्नौ शरशस्त्रास्त्रयातने ॥	२०



शृङ्खलाबन्धने चैव काराग्रहनियन्त्रणे । कायस्तम्भे वह्निदाहे गात्ररोगे च दारूणे ॥	२१
शोके महारणे चैव ब्रह्मग्रहविनाशने । सर्वदा तु पठेन्नित्यं जयमाप्नोत्यसंशयम् ॥	२२
भूर्जे वा वसने रक्ते क्षौमे वा तालपत्रके । त्रिगन्धेनाथवा मस्या लिखित्वा धारयेन्नरः ॥	२३
पञ्चसप्तत्रिलौहैर्वा गोपितं कवचं शुभम् । गले कट्यां बाहुमूले वा कण्ठे शिरसि धारितम् ॥	२४
सर्वान् कामानवाप्नोति सत्यं श्रीरामभाषितम् ॥ उल्लङ्घ्य सिन्धोः सलिलं सलीलं यः	२५
शोकवह्निं जनकात्मजायाः । आदाय तेनैव ददाह लङ्कां नमामि तं प्राञ्जलिराञ्जनेयम् ॥	२६
ओं हनुमानञ्जनीसूनुर्वायुपुत्रो महाबलः । श्रीरामेष्टः फाल्गुनसखः पिङ्गाक्षोऽमितविक्रमः ॥	२७
उदधिक्रमणश्चैव सीताशोकविनाशनः । लक्ष्मणप्राणदाता च दशग्रीवस्य दर्पहा ॥	२८
द्वादशैतानि नामानि कपीन्द्रस्य महात्मनः । स्वापकाले प्रबोधे च यात्राकाले च यः पठेत् ॥	२९
तस्य सर्वभयं नास्ति रणे च विजयी भवेत् । धनधान्यं भवेत्तस्य दुःखं नैव कदाचन ॥	३०

ओं ब्रह्माण्डपुराणान्तर्गते नारद अगस्त्य संवादे ।  
श्रीरामचन्द्रकथितपञ्चमुखे एकमुखी हनुमत् कवचम् ॥



## १८. पञ्चमुख हनुमत्कवचम्

श्रीपार्वत्युवाच

सदाशिव वरस्वामिञ्ज्ञानद प्रियकारक।

कवचादि मया सर्वं देवानां संश्रुतं प्रिय॥

१

इदानीं श्रोतुमिच्छामि कवचं करुणानिधे।

वायुसूनोर्वरं येन नान्यदन्वेषितं भवेत् ॥

साधकानां च सर्वस्वं हनुमत्प्रीतिवर्धनम्॥

२

श्रीशिव उवाच

देवेशि दीर्घनयने दीक्षादीप्तकलेवरे।

मां पृच्छसि वरारोहे न कस्यापि मयोदितम् ॥

३

कथंवाच्यं हनुमतः कवचं कल्पपादपम् ।

स्त्रीरूपा त्वमिदं नानाकूटमंडितविग्रहम् ॥

४

गह्वरं गुरुगम्यं च यत्र कुत्र वदिष्यसि।

तेनप्रत्युत पापानि जायंते गजगामिनि॥

५

अत एव महेशानि नो वाच्यं कवचं प्रिये॥

६

श्रीपार्वत्युवाच

वदान्यस्य वचोनेदं नादेयं जगतीतले।

त्वं वदान्यावधिः प्राणनाथो मे प्रियकृत्सदा॥

७

मह्यं च किं न दत्तं ते तदिदानीं वदाम्यहम् ।

गणपं शाक्तसौरै च शैवं वैष्णवमुत्तमम् ॥

८



- मन्त्रयन्त्रादिजालं हि मह्यं सामान्यतस्त्वया ।  
दत्तं विशेषतो यद्यत्तत्सर्वं कथयामि ते ॥ ९
- श्रीरामतारको मन्त्रः कोदण्डस्यापि मे प्रियः ।  
नृहरेः सामराजो हि कालिकाद्याः प्रियंवद ॥ १०
- दशविद्याविशेषेण षोडशीमंत्रनायिकाः ।  
दक्षिणामूर्तिसंज्ञोऽन्यो मन्त्रराजो धरापते ॥ ११
- सहस्रार्जुनकस्यापि मन्त्रा येऽन्ये हनूमतः ।  
ये ते ह्यदेया देवेश तेऽपि मह्यं समर्पितः ॥ १२
- किं बहूक्तेन गिरिश प्रेमयन्त्रितचेतसा ।  
अर्धाङ्गमपि मह्यं ते दत्तं किं ते वदाम्यहम् ॥  
स्त्रीरूपं मम जीवेश पूर्वं तु न विवारितम् ॥ १३
- श्रीशिव उवाच
- सत्यं सत्यं वरारोहे सर्वं दत्तं मया तव ।  
परं तु गिरिजे तुभ्यं कथ्यते शृणु सांप्रतम् ॥ १४
- कलौ पाखण्डबहुला नानावेषधरा नराः ।  
ज्ञानहीना लुब्धकाश्च वर्णाश्रमबहिष्कृताः ॥ १५
- वैष्णवत्वेन विख्याताः शैवत्वेन वरानने ।  
शाक्तत्वेन च देवेशि सौरत्वेनेतरे जनाः ॥ १६
- गाणपत्वेन गिरिजे शास्त्रज्ञानबहिष्कृताः ।  
गुरुत्वेन समाख्याता विचरिष्यन्ति भूतले ॥ १७
- ते शिष्यसंग्रहं कर्तुमुद्युक्ता यत्र कुत्रचित् ।  
मन्त्राद्युच्चारणे तेषां नास्ति सामर्थ्यमप्येव ॥ १८



तच्छिष्णाणां च गिरिजे तथापि जगतीतले ॥	
पठन्ति पाठयिष्यन्ति विप्रद्वेषपराः सदा ॥	१९
द्विजद्वेषपराणां हि नरके पतनं ध्रुवम् ॥	
प्रकृतं वच्मि गिरिजे यन्मया पूर्वमीरितम् ॥	२०
नानारूपमिदं नानाकूटमण्डितविग्रहम् ।	
तत्रोत्तरं महेशानि शृणु यत्नेन साम्प्रतम् ॥	२१
तुभ्यं मया यदा देवि वक्तव्यं कवचं शुभम् ॥	
नानाकूटमयं पश्चात्त्वयाऽपि प्रेमतः प्रियम् ॥	२२
वक्तव्यं कुत्रचित्तत्तु भुवने विचरिष्यति ।	
विश्वांतः पातिनं भद्रे यदि पुण्यवतां सताम् ॥	२३
सत्सम्प्रदायशुद्धानां दीक्षामंत्रवतां प्रिये ॥	
ब्राह्मणाः क्षत्रिया वैश्या विशेषेण वरानने ॥	२४
उच्चारणे समर्थानां शास्त्रनिष्ठावतां सदा ॥	
हस्तागतं भवेद्भद्रे तदा ते पुण्यमुत्तमम् ॥	२५
अन्यथा शूद्रजातीनां पूर्वोक्तानां महेश्वरि ।	
मुखशुद्धिविहीनानां दाम्भिकानां सुरेश्वरि ॥	२६
यदा हस्तगतं तस्यात्तदा पापं महत्तव ॥	
तस्माद्विचार्य देवेशि ह्यधिकारिणमम्बिके ॥	२७
वक्तव्यं नात्र सन्देहो ह्यन्यथा निरयं त्रजेत् ॥	
किं कर्तव्यं मया तुभ्यमुच्यते प्रेमतः प्रिये ॥	
त्वयापीदं विशेषेण गोपनीयं स्वयोनिवत् ॥	२८



श्रीगणेशाय नमः ॥ ओं अस्य श्रीपञ्चमुखहनुमत्कवचमन्त्रस्य,  
ब्रह्मा ऋषिः । गायत्री छन्दः । पञ्चमुखविराट् हनुमान् देवता ।  
ह्रीं बीजम् । श्रीं शक्तिः । क्रौं कीलकम् । क्रूं कवचम् । क्रैं अस्त्राय  
फट् । इति दिग्बन्धः ॥

श्रीगरुड उवाच ॥ अथ ध्यानं प्रवक्ष्यामि शृणु सर्वाङ्गसुन्दरि ।  
यत्कृतं देवदेवेन ध्यानं हनुमतः प्रियम् ॥

पञ्चवक्त्रं महाभीमं त्रिपञ्चनयनैर्युतम् ।  
बाहुभिर्दशभिर्युक्तं सर्वकामार्थसिद्धिदम् ॥ १

पूर्वं तु वानरं वक्त्रं कोटिसूर्यसमप्रभम् ॥  
दंष्ट्राकरालवदनं भ्रुकुटीकुटिलेक्षणम् ॥ २

अस्यैव दक्षिणं वक्त्रं नारसिंहं महाद्भुतम् ।  
अत्युग्रतेजोवपुषं भीषणं भयनाशनम् ॥ ३

पश्चिमं गारुडं वक्त्रं वक्रतुण्डं महाबलम् ।  
सर्वनागप्रशमनं विषभूतादिकृन्तनम् ॥ ४

उत्तरं सौकरं वक्त्रं कृष्णं दीप्तं नभोपमम् ।  
पातालसिंहवेतालज्वररोगादिकृन्तनम् ॥ ५

ऊर्ध्वं हयाननं घोरं दानवान्तकरं परम् ।  
येन वक्त्रेण विप्रेन्द्र तारकाख्यं महासुरम् ॥ ६

जघान शरणं तत्स्यात्सर्वशत्रुहरं परम् ॥  
ध्यायेत्पञ्चमुखं रुद्रं हनुमन्तं दयानिधिम् ॥ ७

खड्गं त्रिशूलं खट्वाङ्गं पाशमंकुशपर्वतम् ।  
मुष्टिं कौमोदकीं वक्षं धारयन्तं कमण्डलुम् ॥ ८





भिन्दिपालं ज्ञानमुद्रां दशाभिर्मुनिपुंगव ॥ एतान्यायुधजालानि धारयन्तं भजाम्यहम् ॥	९
प्रेतासनोपविष्टं तं सर्वाभरणभूषितम् । दिव्यमालांबरधरं दिव्यगंधानुलेपनम् ॥	१०
सर्वाश्चर्यमयं देवं हनुमद्विश्रतोमुखम् ॥	११
पञ्चास्यमच्युतमनेकविचित्रवर्णं वक्त्रं शशाङ्कशिखरं कपिराजवर्यम् । पीताम्बरादिमुकुटैरुपशोभिताङ्गं पिङ्गाक्षमाद्यमनिशं मनसा स्मरामि ॥	१२
मर्कटेश महोत्साह सर्वशत्रुहरः परः ॥ शत्रुं संहर मां रक्ष श्रीमन्नापद उद्धर ॥	१३
ओं हरिमर्कटमर्कटमंत्रमिमं परिलिख्यति लिख्यति वामतले । यदि नश्यति नश्यति शत्रुकुलं यदि मुञ्चति मुञ्चति वामलता ॥	१४
इति ध्यात्वा कवचं पठेत्	

ओं हरिमर्कटमर्कटायस्वाहा । ओं नमो भगवते पञ्चवदनाय  
पूर्वकपिमुखाय सकल शत्रुसंहारणाय स्वाहा ॥

ओं नमो भगवते पञ्चवदनाय दक्षिणमुखाय करालवदनाय  
नरसिंहाय सकलभूतप्रमथनाय स्वाहा । ओं नमो भगवते पञ्चवदनाय  
पश्चिममुखाय गरुडाननाय सकलविषहराय स्वाहा । ओं नमो  
भगवते पञ्चवदनायोत्तरमुखायादिवराहाय सकलसंपत्कराय  
स्वाहा । ओं नमो भगवते पञ्चवदनायोर्ध्वमुखाय हयग्रीवाय  
सकलजनवशंकराय स्वाहा ।



ओं अस्य श्रीपञ्चमुखहनुमन्मन्त्रस्य । श्रीरामचन्द्र ऋषिः । अनुष्टुप्  
छन्दः । पञ्चमुखवीरहनुमान् देवता । हनुमानिति बीजम् । वायुपुत्र  
इति शक्तिः । अञ्जनीसुत इति कीलकम् । श्रीरामदूत हनुमत्प्रसाद  
-सिद्ध्यर्थे जपे विनियोगः ॥ इति ऋष्यादिकं विन्यसेत् ।

### करन्यासः

ओं अञ्जनीसुताय अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । ओं रुद्रमूर्तये तर्जनीभ्यां  
नमः । ओं वायुपुत्राय मध्यमाभ्यां नमः । ओं अग्निगर्भाय  
अनामिकाभ्यां नमः । ओं रामदूताय कनिष्ठिकाभ्यां नमः । ओं  
पञ्चमुखहनुमते करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥

### हृदयादिन्यासः

ओं अञ्जनीसुताय हृदयाय नमः । ओं रुद्रमूर्तये शिरसे स्वाहा ।  
ओं वायुपुत्राय शिखायै वषट् । ओं अग्निगर्भाय कवचाय हुम् ।  
ओं रामदूताय नेत्रत्रयाय वौषट् । ओं पञ्चमुखहनुमते अस्त्राय फट् ॥  
पञ्चमुख हनुमते स्वाहा । इति दिग्बन्धः ॥

### अथ ध्यानम्

वन्दे वानरनारसिंहखगराट्क्रोडाश्वक्त्रान्वितं दिव्यालङ्करणं  
त्रिपञ्चनयनं दे दीप्यमानं रुचा । हस्ताब्जैरसिखेटपुस्तक सुधा  
कुम्भाङ्कुशाद्रिं हलं खट्वाङ्गं फणिभूरुहं दशभुजं सर्वारि वीरापहम् ॥  
इति ॥ अथ मन्त्रः

ओं श्रीरामदूतायाञ्जनेयाय वायुपुत्राय महाबलपराक्रमाय  
सीतादुःखनिवारणाय लङ्कादहनकारणाय महाबलप्रचण्डाय



फाल्गुनसखाय कोलाहलसकलब्रह्माण्डविश्वरूपाय सप्तसमुद्र-  
निर्लङ्घनाय पिङ्गलनयनायामितविक्रमाय सूर्यबिम्बफलसेवनाय  
दुष्टनिवारणाय दृष्टिनिरालंकृताय सञ्जीविनीसञ्जीविताङ्गद  
लक्ष्मणमहाकपिसैन्यप्राणदाय दशकण्ठ-विध्वंसनाय रामेष्टाय  
महाफाल्गुनसखाय सीतासहित रामवरप्रदाय षट्प्रयोगागम  
पञ्चमुखीवीर हनुमन्मन्त्रजपे विनियोगः ॥

ओं हरिमर्कटमर्कटाय बंबंबंबंबं वौषट् स्वाहा ॥ ओं  
हरिमर्कटमर्कटाय फंफंफंफं फट् स्वाहा । ओं हरिमर्कटमर्कटाय  
खेंखेंखेंखेंखें मारणाय स्वहा । ओं हरिमर्कटमर्कटाय लुंलुंलुंलुंलुं  
आकर्षितसकलसम्पत्कराय स्वाहा । ओं हरिमर्कटमर्कटाय धंधंधंधंधं  
शत्रुस्तम्भनाय स्वाहा । ओं टंटंटंटंटं कूर्ममूर्तये पञ्चमुखवीरहनुमते  
परयन्त्रपरतन्त्रोच्चाटनाय स्वाहा ॥ ओं कंखंगंधं चंछंजंझंजं  
टंठंडंढं तंथंधंधं पंफंबंभं यंरंलंवं शंषंसंहं ळंक्षं स्वाहा ।  
इति दिग्बन्धः ॥

ओं पूर्वकपिमुखाय पञ्चमुखहनुमते टंटंटंटंटं सकलशत्रुसंहरणाय  
स्वाहा । ओं दक्षिणमुखाय पञ्चमुखहनुमते करालवदनाय नरसिंहाय  
ओं हांहींहूंहैंहौंहः सकलभूतप्रेतदमनाय स्वाहा । ओं पश्चिममुखाय  
गरुडाननाय पञ्चमुखहनुमते मंमंमंमंमं सकलविषहराय स्वाहा । ओं  
उत्तरमुखायादिवराहाय लंलंलंलंलं नृसिंहाय नीलकण्ठमूर्तये  
पञ्चमुखहनुमते स्वाहा । ओं ऊर्ध्वमुखाय हयग्रीवाय रूंरूंरूंरूं  
रुद्रमूर्तये सकलप्रयोजननिर्वाहकाय स्वाहा । ओं अञ्जनीसुताय  
वायुपुत्राय महाबलाय सीताशोकनिवारणाय श्रीरामचन्द्रकृपा  
पादुकाय महावीर्यप्रमथनाय ब्रह्माण्डनाथाय कामदाय  
पञ्चमुखवीरहनुमते स्वाहा । भूतप्रेतपिशाच ब्रह्मराक्षस शाकिनी



डाकिन्यन्तरिक्षग्रहपरयन्त्रपरतन्त्रोच्चाटनाय स्वाहा । सकलप्रयोजन  
निर्वाहकाय पञ्चमुखवीरहनुमते श्रीरामचन्द्र वरप्रसादाय जंजंजंजं  
स्वाहा ॥

### फलश्रुति

इदं कवचं पठित्वा तु महाकवचं पठेन्नरः । एकवारं जपेत्स्तोत्रं  
सर्वशत्रुनिवारणम् ॥ १५ ॥ द्विवारं तु पठेन्नित्यं पुत्रपौत्रप्रवर्धनम् ।  
त्रिवारं च पठेन्नित्यं सर्वसंपत्करं शुभम् ॥ १६ ॥ चतुर्वारं पठेन्नित्यं  
सर्वरोगनिवारणम् । पञ्चवारं पठेन्नित्यं सर्वलोकवशङ्करम् ॥ १७ ॥  
षड्वारं च पठेन्नित्यं सर्वदेववशङ्करम् । सप्तवारं पठेन्नित्यं  
सर्वसौभाग्यदायकम् ॥ १८ ॥ अष्टवारं पठेन्नित्यमिष्टकामार्थ  
सिद्धिदम् । नववारं पठेन्नित्यं राजभोगमवाप्नुयात् ॥ १९ ॥ दशवारं  
पठेन्नित्यं त्रैलोक्यज्ञानदर्शनम् । रुद्रावृत्तिं पठेन्नित्यं सर्वसिद्धिर्भवेद्  
ध्रुवम् ॥ २० ॥ निर्बलो रोगयुक्तश्च महाव्याध्यादिपीडितः ।  
कवचस्मरणेनैव महाबलमवाप्नुयात् ॥ २१ ॥

॥ श्री सुदर्शन संहितायां श्रीरामचन्द्र सीता प्रोक्तं

श्री पञ्चमुख हनुमत् कवचं सम्पूर्णम् ॥





## १९. एकादशमुखहनुमत्कवचम्

लोपामुद्रोवाच-

कुम्भोद्भव दयासिन्धो श्रुतं हनुमतः परम् ।  
यन्त्रमन्त्रादिकं सर्वं त्वन्मुखोदीरितं मया ॥ १  
दयां कुरु मयि प्राणनाथ वेदितुमुत्सहे ।  
कवचं वायुपुत्रस्य एकादशमुखात्मनः ॥ २  
इत्येवं वचनं श्रुत्वा प्रियायाः प्रश्रयान्वितम् ।  
वक्तुं प्रचक्रमे तत्र लोपामुद्रां प्रति प्रभुः ॥ ३

अगस्त्य उवाच-

नमस्कृत्वा रामदूतं हनुमन्तं महामतिम् ।  
ब्रह्मप्रोक्तं तु कवचं शृणु सुन्दरि सादरम् ॥ ४  
सनन्दनाय सुमहच्चतुराननभाषितम् ।  
कवचं कामदं दिव्यं सर्वरक्षोनिर्बहणम् ॥ ५  
सर्वसंपत्प्रदं पुण्यं मर्त्यानां मधुरस्वरे ।  
ओं अस्य श्रीकवचस्यैकादशचक्रस्य धीमतः ॥ ६  
हनूमत्कवचमन्त्रस्य सनन्दन ऋषिः स्मृतः ।  
प्रसन्नात्मा हनूमांश्च देवताऽत्र प्रकीर्तिता ॥ ७  
छन्दोऽनुष्टुप् समाख्यातं बीजं वायुसुतस्तथा ।  
मुख्यः प्राणः शक्तिरिति विनियोगः प्रकीर्तितः ॥ ८  
सर्वकामार्थसिद्ध्यर्थे जप एवमुदीरयेत् ।  
ओं स्फ्रं बीजं शक्तिधृक् पातु शिरो मे पवनात्मजः ॥ ९



क्रौं बीजात्मा नयनयोः पातु मां वानरेश्वरः ।	
क्षौं बीजरूपी कर्णौ मे सीताशोकविनाशनः ॥	१०
ग्लौं बीजवाच्यो नासां मे लक्ष्मणप्राणदायकः ।	
वं बीजार्थश्च कण्ठं मे पातु चाक्षयकारकः ॥	११
रां बीजवाच्यो हृदयं पातु मे कपिनायकः ।	
वां बीजकीर्तितः पातु बाहू मे चाञ्जनीसुतः ॥	१२
ह्रीं बीजो राक्षसेन्द्रस्य दर्पहा पातु चोदरम् ।	
ह्रसौं बीजमयो मध्यं पातु लङ्काविदाहकः ॥	१३
ओं ह्रीं बीजधरः पातु गुह्यं देवेन्द्रवन्दितः ।	
रं बीजात्मा सदा पातु चोरु वार्धिलङ्घनः ॥	१४
सुग्रीवसचिवः पातु जानुनी मे मनोजवः ।	
पादौ पादतले पातु द्रोणाचलधरो हरिः ॥	१५
आपादमस्तकं पातु रामदूतो महाबलः ।	
पूर्वे वानरवक्त्रो मामाग्नेय्यां क्षत्रियान्तकृत् ॥	१६
दक्षिणे नारसिंहस्तु नैर्ऋत्यां गणनायकः ।	
वारुण्यां दिशि मामव्यात्खगवक्त्रो हरीश्वरः ॥	१७
वायव्यां भैरवमुखः कौबेर्यां पातु मां सदा ।	
क्रोठ्यास्यः पातु मां नित्यमीशान्यां रुद्ररूपधृक् ॥	१८
ऊर्ध्वं हयाननः पातु त्वधः शेषमुखस्तथा ।	
रामास्यः पातु सर्वत्र सौम्यरूपी महाभुजः ॥	१९
इत्येवं रामदूतस्य कवचं यः प्रपठेत्सदा ।	
एकादशमुखस्यैतद्रोप्यं वै कीर्तितं मया ॥	२०



रक्षोघ्नं कामदं सौम्यं सर्वसम्पद्विधायकम् । पुत्रदं धनदं चोग्रशत्रुसङ्घविमर्दनम् ॥	२१
स्वर्गापवर्गदं दिव्यं चिन्तितार्थप्रदं शुभम् । एतत्कवचमज्ञात्वा मन्त्रसिद्धिर्न जायते ॥	२२
चत्वारिंशत्सहस्राणि पठेच्छुद्धात्मको नरः । एकवारं पठेन्नित्यं कवचं सिद्धिदं पुमान् ॥	२३
द्विवारं वा त्रिवारं वा पठन्नायुष्यमाप्नुयात् । क्रमादेकादशादेवमावर्तनजपात्सुधीः ॥	२४
वर्षान्ते दर्शनं साक्षाल्लभते नात्र संशयः । यं यं चिन्तयते चार्थं तं तं प्राप्नोति पूरुषः ॥	२५
ब्रह्मोदीरितमेतद्धि तवाग्रे कथितं महत् ॥	२६
इत्येवमुक्त्वा वचनं महर्षिस्तूष्णीं बभूवेन्दुमुखीं निरीक्ष्य । संहृष्टचित्ताऽपि तदा तदीयपादा नमामातिमुदा स्वभर्तुः ॥	२८

अथ मन्त्रः

ओं स्फ्रें क्रौं क्षौं ग्लौं वं रां वां ह्रौं हीं रं ।  
स्फ्रें क्रौं क्षौं ग्लौं क्षीं क्षौं दुं हां ह्रौं हीं रं ।

॥ इत्यगस्त्य सारसंहिताय एकादशमुखहनुमत् कवचं संपूर्णम् ॥





सकल मनोरथसिद्धिहेतु

## २०. हनुमल्लाङ्गूल पूजा

बजरंग बली हनुमान जी की विशेष\* छबी की पूजा करने की विधि

१. हनुमान जी का चित्र, पूर्व दिशा की ओर रखें
२. पूजक को उत्तर मुख होकर बैठकर पूजा का प्रारंभ करना चाहिये।
३. इस पूजा को स्त्री एवं पुरुष दोनों ही कर सकते हैं।
४. ४५ दिनों तक (एक मंडल) निरन्तर इस पूजा को करना चाहिये। यदि किसी कारणवश पूजक को क्रमबद्ध पूजा करने में कठिनाई होतो, परिवार का कोई भी सदस्य, इस पूजा को संपन्न कर सकता है।
५. पूजा के प्रारंभ में छबीपर, हनुमान जी के ललाटपर (मस्तक पर) चंदन एवं सिन्दूर का टीका लगाना चाहिये। यह टीका ४५ दिनों तक प्रति दिन लगाना चाहिये। (पिछले दिन लगाये गये टीके को साफ करके)।
६. तत्पश्चात् प्रथम दिन, हनुमान जी की पूँछ जहां शुरू होती है, वहाँ चंदन एवं सिन्दूर का टीका लगाना चाहिये। इसी तरह प्रतिदिन आगे आगे एक टीका लगाते हुये पूँछ में लम्बी धण्टी तक ४५ दिनों तक एक टीका लगाना चाहिये। इन ४५ दिनों तक पूँछ पर लगाये गये टीके को मिटाना नहीं चाहिये।
७. प्रतिदिन अपनी शक्ति के अनुसार हनुमान जी को प्रसाद(नैवेद्य) चढाकर एवं आरती उतारकर पूजा की समाप्ति करनी चाहिये।
८. इसी तरह ४५ वे दिन पूजा की समाप्ति पर हनुमान जी की छबी पर मदार(आक) वडा की माला पहनाकर दही चावल, एवं मक्खन का भोग लगाना चाहिये (नैवेद्य चढाना चाहिये) फिर आरती उतारकर पूजा को संपन्न करना चाहिये।

\* शङ्कराचार्यजी की सम्मति से बनाए गए इस विशेष चित्र को पाने के लिए निकटतम 'गिरि' शोरूम को सम्पर्क करें।





९. इस पूजा को पूर्ण श्रद्धा विधि पूर्वक संपन्न करने पर सभी मनोवाञ्छित कार्य जैसे व्यापार मे वृद्धि, पति पत्नी के बाँच परस्पर प्रेम, बच्चों की पढाई एवं ज्ञान में वृद्धि, शारीरिक आरोग्य, मनोबल, स्वास्थ्यलाभ, दीर्घायु सिद्ध होते है ।

## पूजाका आरम्भ

### गणपति ध्यानम्

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।

प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्व विघ्नोपशान्तये ॥

### प्राणायामम्

ओं भूः, ओं भुवः, ओं सुवः, ओं महः, ओं जनः, ओं तपः,  
ओं सत्यं, ओं तत्सवितुर्वरेण्यं, भर्गो देवस्य धीमहि, धियो यो नः  
प्रचोदयात् । ओमापः ज्योतीरसः अमृतं ब्रह्म, भूर्भुवस्सुवरोम् ॥

### सङ्कल्पः

ममोपात्तसमस्त दुरितक्षयद्वारा श्री परमेश्वर प्रीत्यर्थ  
(श्रीमन्नारायण प्रीत्यर्थ) सर्वाभीष्ट सिद्ध्यर्थम्, मम सहकुटुम्बस्य  
क्षेमाभिवृद्ध्यर्थम्, आरोग्य प्राप्त्यर्थम्, आज्ञनेयप्रसादेन सदायुः  
संपूर्णता सिद्ध्यर्थम्, नवग्रह अनुकूल सिद्ध्यर्थम्, चोरभय  
मृत्युभय, शत्रुभय निवृत्त्यर्थं, सर्वव्याधि निवारणार्थं, सर्व कार्येषु  
जय सिद्ध्यर्थं, आज्ञनेय पादार- विन्दयोः, अचञ्चल भक्ति  
सिद्ध्यर्थं श्रीआञ्जनेय पूजां करिष्ये । तदङ्गं कलश पूजां च करिष्ये ।

### ध्यानम्

ख्यातः श्रीरामदूतः पवनतनुभवः पिङ्गळाक्षः शिखावान्-

सीता शोकापहारी दशमुखविजयी लक्ष्मणप्राणदाता ।

आनेता भेषजा द्वेः लवणजलनिधेः लङ्घने दीक्षितोः

वीर श्रीमान् हनुमान् मम मनसि वसन् कार्यसिद्धिं तनोतु ।



१. अस्मिन् चित्रपटे श्रीआञ्जनेयं ध्यायामि ।  
श्रीआञ्जनेयं आवाहयामि ।  
(फूल और अक्षत समर्पित करें)
२. वायुपुत्राय नमः आसनं समर्पयामि ।  
(फूल और अक्षत समर्पित करें )
३. काकुत्स्थ दूताय नमः पाद्यं समर्पयामि ।  
(पानी प्याले में समर्पित करें)
४. सीताशोक अपहारिणे नमः अर्घ्यं समर्पयामि ।  
(पानी प्याले में समर्पित करें)
५. अञ्जना सूनवे नमः आचमनीयं समर्पयामि ।  
(पानी प्याले में समर्पित करें)
६. लक्ष्मण प्राणदात्रे नमः मधुपर्कं समर्पयामि ।  
(शहद की तीन बूंदें प्याले में समर्पित करें)
७. पारिजात तरुमूल वासिने नमः स्नानं समर्पयामि ।  
(शुद्ध जल से स्नानकरवाने की भावनासे प्याले में पानी समर्पित करें)
८. स्नानानन्तरं आचमनीयं समर्पयामि ।  
(पानी प्याले में समर्पित करें)
९. रामप्रियाय नमः वस्त्र उत्तरीयं समर्पयामि ।  
(वस्त्र या अक्षतों को समर्पित करें)
१०. करुणा मूर्तये नमः यज्ञोपवीत, आभरणार्थं अक्षतान् समर्पयामि ।  
(अक्षत समर्पित करें)



११. महाधीराय नमः गन्धान् धारयामि ।  
गन्धोपरि हरिद्राकुंकुमं समर्पयामि ।  
(गंध और कुंकुम समर्पित करें)
१२. तत्त्वज्ञानप्रदाय नमः अक्षतान् समर्पयामि ।  
(अक्षत समर्पित करें)
१३. कुमार ब्रह्मचारिणे नमः पुष्पमालां समर्पयामि ।  
(पुष्पमाला से अलंकृत करें)
१४. वायुपुत्राय नमः पुष्पैः पूजयामि ।  
(पुष्पों को समर्पित करें)

(अष्टोत्तर जप करनेका समय यदि न हो तो नीचे दियेहुए मन्त्र से अर्चना करके धूप, दीप, अर्पण कीजिए और नैवेद्य चढाकर पूजा का समापन कीजिए)

### अर्चना

ओं मर्कटेशाय	नमः	ओं महाबल पराक्रमाय	नमः
ओं महोत्साहाय	नमः	ओं जितेन्द्रियाय	नमः
ओं महाक्षुद्रनिबर्हणाय	नमः	ओं सीताशोकापहारिणे	नमः
ओं शत्रुसंहाराय	नमः	ओं लक्ष्मणप्राणदात्रे	नमः
ओं रामदूताय	नमः	ओं काकुत्स्थदूताय	नमः
ओं महाधीराय	नमः	ओं रुद्रमूर्तये	नमः
ओं रुद्रवीर्याय	नमः	ओं वज्रदेहाय	नमः
ओं अञ्जनागर्भसंभूताय	नमः	ओं रामप्रियाय	नमः
ओं वायुपुत्राय	नमः	ओं कोटीन्दुसूर्यप्रभाय	नमः
ओं दुष्टग्रहविनाशाय	नमः	ओं मारुतात्मजाय	नमः



## नैवेद्य मन्त्राः

मारुतात्मजाय नमः धूपं आघ्रापयामि ।

(धूप चढायें)

तत्त्वज्ञानाय नमः दीपं दर्शयामि ।

(दीप जलाकर आरती उतारें)

धूप दीपानन्तरं आचमनीयं समर्पयामि ।

(पानी प्याले में समर्पित करें )

ओं भूर्भुवस्सुवः (नैवेद्य को प्रोक्षण करें)

तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गोदेवस्य धीमहि । धियो यो नः प्रचोदयात् ।

देवसवितः प्रसुर्वे सत्यं त्वर्तेन परिषिञ्चामि ।

(प्रातः पूजा में) (जल से निवेदन पदार्थों को घेरा करें)

देवसवितः प्रसुव ऋतं त्वा सत्येन परिषिञ्चामि ।

(सायंकालपूजा में) (जल से निवेदन पदार्थों को घेरा करें)

अमृतोपस्तरणमसि ।

(प्याले में पानी समर्पित करें)

ओं प्राणाय स्वाहा,                      ओं अपानाय स्वाहा,

ओं व्यानाय स्वाहा,                      ओं उदानाय स्वाहा,

ओं समानाय स्वाहा,                      ओं ब्रह्मणे स्वाहा,

श्री आज्जनेयाय नमः नैवेद्यं निवेदयामि ।

(प्याले में पानी समर्पित करें )

कर्पूरताम्बूलं समर्पयामि ।

(पान सुपारी समर्पित करें)



नीराजनं सुमाङ्गल्यं कोटिसूर्य समप्रभम् ।  
अहं भक्त्या प्रदास्यामि स्वीकुरुष्व दयानिधे ॥  
श्री आज्ञनेयाय नमः । समस्तापराध क्षमार्थं सर्वमङ्गल  
प्राप्त्यर्थं कर्पूर-नीराजनं दर्शयामि ॥

(कर्पूर की आरती दर्शायें)

नीराजनानन्तरं आचमनीयं समर्पयामि ।

(पानी प्याले में समर्पित करें।)

रक्षां धारयामि ।

(नमस्कार करते हुए हृदी के ऊपर हाथ फेर कर फिर आँखों पर लगाएँ।)

सदा रामपादुका सेवकाय नमः मन्त्रपुष्पं समर्पयामि ।

(पुष्प और अक्षत समर्पित करें)

**नमस्कार मन्त्रम्**

वज्रदेहाय कालाग्नि-रुद्रायामिततेजसे ।

ब्रह्मास्त्रस्तंभनायास्मै नमस्ते रुद्रमूर्तये ॥

मर्कटेश महोत्साह सर्वशत्रुहरः परः ।

शत्रून् संहर मां रक्ष श्रीमन्नापद उद्धर ॥

(चित्रपटके सामने साष्टांग नमस्कार कीजिये ।)

**प्रार्थना**

असाध्य-साधक स्वामिन् असाध्यं तव किं वद ।

राम दूत-कृपा सिन्धो-मत्कार्यं साधय-प्रभो ॥

अन्यथा शरणं नास्ति त्वमेवशरणं मम

तस्मात् कारुण्य भावेन रक्ष रक्ष दयानिधे ॥

(सर्वकार्य सिद्धिके लिये इस प्रार्थनाको प्रतिदिन कीजिये ।)

सर्व आज्ञनेय प्रीयताम् ।



## २९. श्री हनुमदष्टोत्तरशतनामावलि:

ओं आज्ञनेयाय	नमः	ओं कपीश्वराय	नमः
ओं महावीराय	नमः	ओं महाकायाय	नमः
ओं हनूमते	नमः	ओं सर्वरोगहराय	नमः
ओं मारुतात्मजाय	नमः	ओं प्रभवे	नमः
ओं तत्त्वज्ञानप्रदाय	नमः	ओं बलसिद्धिकराय	नमः
ओं सीतादेवीमुद्राप्रदायकायनमः	ओं सर्वविद्यासंपत्प्रदायकायनमः		
ओं अशोकवनिकाच्छेत्रे	नमः	ओं कपिसेनानायकाय	नमः
ओं सर्वमायाविभञ्जनाय	नमः		(३०)
ओं सर्वबन्धविमोक्त्रे	नमः	ओं भविष्यच्चतुराननाय	नमः
ओं रक्षोविध्वंसकारकाय	नमः	ओं कुमारब्रह्मचारिणे	नमः
	(१०)	ओं रत्नकुण्डलदीप्तिमते	नमः
ओं परविद्यापरीहाराय	नमः	ओं सञ्चलद्वालसन्नद्ध-	
ओं परशौर्यविनाशनाय	नमः	लम्बमान-	
ओं परमन्त्रनिराकर्त्रे	नमः	शिखोज्ज्वलाय	नमः
ओं परयन्त्रप्रभेदकाय	नमः	ओं गन्धर्वविद्यातत्त्वज्ञाय	नमः
ओं सर्वग्रहविनाशिने	नमः	ओं महाबलपराक्रमाय	नमः
ओं भीमसेनसहायकृते	नमः	ओं कारागृहविमोक्त्रे	नमः
ओं सर्वदुःखहराय	नमः	ओं शृङ्खलाबन्धमोचकाय	नमः
ओं सर्वलोकचारिणे	नमः	ओं सागरोत्तारकाय	नमः
ओं मनोजवाय	नमः	ओं प्राज्ञाय	(४०) नमः
ओं पारिजातद्रुमूलस्थाय	नमः	ओं रामदूताय	नमः
	(२०)	ओं प्रतापवते	नमः
ओं सर्वमन्त्रस्वरूपवते	नमः	ओं वानराय	नमः
ओं सर्वतन्त्रस्वरूपिणे	नमः	ओं केसरिसुताय	नमः
ओं सर्वयन्त्रात्मकाय	नमः	ओं सीताशोकनिवारणाय	नमः



ओं अञ्जनागर्भसंभूताय	नमः	ओं कामरूपिणे	नमः
ओं बालार्कसदृशाननाय	नमः	ओं पिङ्गलाक्षाय	नमः
ओं विभीषणप्रियकराय	नमः	ओं वार्धिमैनाकपूजिताय	नमः
ओं दशग्रीवकुलान्तकाय	नमः	ओं कबलीकृतमार्ताण्ड-	
ओं लक्ष्मणप्राणदात्रे (५०)	नमः	मण्डलाय	नमः
ओं वज्रकायाय	नमः	ओं विजितेन्द्रियाय	नमः
ओं महाद्युतये	नमः	ओं रामसुग्रीवसन्धात्रे	नमः
ओं चिरञ्जीविने	नमः	ओं महारावणमर्दनाय	नमः
ओं रामभक्ताय	नमः	ओं स्फटिकाभाय	नमः
ओं दैत्यकार्यविधातकाय	नमः	ओं वागधीशाय (८०)	नमः
ओं अक्षहन्त्रे	नमः	ओं नवव्याकृतिपण्डिताय	नमः
ओं काञ्चनाभाय	नमः	ओं चतुर्बाहवे	नमः
ओं पञ्चवक्त्राय	नमः	ओं दीनबन्धवे	नमः
ओं महातपसे	नमः	ओं महात्मने	नमः
ओं लङ्किणीभञ्जनाय (६०)	नमः	ओं भक्तवत्सलाय	नमः
ओं श्रीमते	नमः	ओं सञ्जीवननगाहत्रे	नमः
ओं सिंहिकाप्राणभञ्जनाय	नमः	ओं शुचये	नमः
ओं गन्धमादनशैलस्थाय	नमः	ओं वाग्मिने	नमः
ओं लङ्कापुरविदाहकाय	नमः	ओं दृढव्रताय	नमः
ओं सुग्रीवसचिवाय	नमः	ओं कालनेमिप्रमथनाय	नमः
ओं धीराय	नमः		(९०)
ओं शूराय	नमः	ओं हरिमर्कटमर्कटाय	नमः
ओं दैत्यकुलान्तकाय	नमः	ओं दान्ताय	नमः
ओं सुरार्चिताय	नमः	ओं शान्ताय	नमः
ओं महातेजसे (७०)	नमः	ओं प्रसन्नात्मने	नमः
ओं रामचूडामणिप्रदाय	नमः	ओं शतकण्ठमदापहृते	नमः



ओं योगिने	नमः	ओं पार्थध्वजाग्रसंवासिने	नमः
ओं रामकथालोलाय	नमः	ओं शरपञ्जरभेदकाय	नमः
ओं सीतान्वेषणपण्डिताय	नमः	ओं दशबाहवे	नमः
ओं वज्रदंष्ट्राय	नमः	ओं लोकपूज्याय	नमः
ओं वज्रनखाय (१००)	नमः	ओं जांबवत्प्रीतिवर्धनाय	नमः
ओं रुद्रवीर्यसमुद्भवाय	नमः	ओं सीतासमेतश्रीरामपाद- सेवाधुरन्धराय (१०८)	नमः
ओं इन्द्रजित्प्रहितामोघ- ब्रह्मास्त्रविनिवारकाय	नमः		

॥ इति श्री हनुमदष्टोत्तरशतनामावलिः संपूर्णम् ॥







## २२. श्री हनुमत्सहस्रनामावलि:

ओं हनुमते	नमः	ओं व्यक्ताव्यक्ताय	नमः
ओं श्रीप्रदाय	नमः	ओं धराधराय	नमः
ओं वायुपुत्राय	नमः	ओं पिङ्गकेशाय	नमः
ओं रुद्राय	नमः	ओं पिङ्गरोम्णे	नमः
ओं अनघाय	नमः	ओं श्रुतिगम्याय	नमः
ओं अजराय	नमः	ओं सनातनाय (३०)	नमः
ओं अमृत्यवे	नमः	ओं अनादये	नमः
ओं वीरवीराय	नमः	ओं भगवते	नमः
ओं ग्रामवासाय	नमः	ओं देवाय	नमः
ओं जनाश्रयाय (१०)	नमः	ओं विश्वहेतवे	नमः
ओं धनदाय	नमः	ओं जनाश्रयाय	नमः
ओं निर्गुणाय	नमः	ओं आरोग्यकर्त्रे	नमः
ओं शूराय	नमः	ओं विश्वेशाय	नमः
ओं वीराय	नमः	ओं विश्वनाथाय	नमः
ओं निधिपतये	नमः	ओं हरीश्वराय	नमः
ओं मुनये	नमः	ओं भर्गाय (४०)	नमः
ओं पिङ्गाक्षाय	नमः	ओं रामाय	नमः
ओं वरदाय	नमः	ओं रामभक्ताय	नमः
ओं वाग्मिने	नमः	ओं कल्याणाय	नमः
ओं सीताशोकविनाशनाय	नमः	ओं प्रकृतिस्थिराय	नमः
	(२०)	ओं विश्वंभराय	नमः
ओं शिवाय	नमः	ओं विश्वमूर्तये	नमः
ओं शर्वाय	नमः	ओं विश्वाकाराय	नमः
ओं पराय	नमः	ओं विश्वपाय	नमः
ओं अव्यक्ताय	नमः	ओं विश्वात्मने	नमः



ओं विश्वसेव्याय (५०)	नमः	ओं तपसे	नमः
ओं विश्वाय	नमः	ओं अव्ययाय	नमः
ओं विश्वहराय	नमः	ओं सत्याय	नमः
ओं रवये	नमः	ओं ओंकारगम्याय	नमः
ओं विश्वचेष्टाय	नमः	ओं प्रणवाय (८०)	नमः
ओं विश्वगम्याय	नमः	ओं व्यापकाय	नमः
ओं विश्वध्येयाय	नमः	ओं अमलाय	नमः
ओं कलाधराय	नमः	ओं शिवाय	नमः
ओं प्लवङ्गमाय	नमः	ओं धर्मप्रतिष्ठात्रे	नमः
ओं कपिश्रेष्ठाय	नमः	ओं रामेष्टाय	नमः
ओं ज्येष्ठाय (६०)	नमः	ओं फाल्गुनप्रियाय	नमः
ओं विद्यावनेचराय	नमः	ओं गोष्पदीकृतवाराशये	नमः
ओं बालाय	नमः	ओं पूर्णकामाय	नमः
ओं वृद्धाय	नमः	ओं धरापतये	नमः
ओं यूने	नमः	ओं रक्षोघ्नाय (९०)	नमः
ओं तत्त्वाय	नमः	ओं पुण्डरीकाक्षाय	नमः
ओं तत्त्वगम्याय	नमः	ओं शरणागतवत्सलाय	नमः
ओं सुखाय	नमः	ओं जानकीप्राणदात्रे	नमः
ओं अजाय	नमः	ओं रक्षःप्राणापहारकाय	नमः
ओं अञ्जनासूनवे	नमः	ओं पूर्णसत्त्वाय	नमः
ओं अव्यग्राय (७०)	नमः	ओं पीतवाससे	नमः
ओं ग्रामशान्ताय	नमः	ओं दिवाकरसमप्रभाय	नमः
ओं धराधराय	नमः	ओं द्रोणहर्त्रे	नमः
ओं भूर्भुवस्वल्लोकाय	नमः	ओं शक्तिनेत्रे	नमः
ओं महल्लोकाय	नमः	ओं शक्त्यै (१००)	नमः
ओं जनोलोकाय	नमः	ओं राक्षसमारकाय	नमः



ओं रक्षोघ्नाय	नमः	ओं ज्ञानिने	नमः
ओं रामदूताय	नमः	ओं वानराय	नमः
ओं शाकिनीजीवहारकाय	नमः	ओं वानरेश्वराय (१३०)	नमः
ओं भुभुक्कारहतारातिगर्वाय	नमः	ओं कल्पस्थायिने	नमः
ओं पर्वतभेदनाय	नमः	ओं चिरञ्जीविने	नमः
ओं हेतुमते	नमः	ओं प्रसन्नाय	नमः
ओं प्रांशुबीजाय	नमः	ओं सदाशिवाय	नमः
ओं विश्वभर्त्रे	नमः	ओं सन्नतये	नमः
ओं जगद्गुरवे (११०)	नमः	ओं सद्गतये	नमः
ओं जगत्त्रात्रे	नमः	ओं भुक्तिमुक्तिदाय	नमः
ओं जगन्नाथाय	नमः	ओं कीर्तिदायकाय	नमः
ओं जगदीशाय	नमः	ओं कीर्त्यै	नमः
ओं जनेश्वराय	नमः	ओं कीर्तिप्रदाय (१४०)	नमः
ओं जगत्पित्रे	नमः	ओं समुद्राय	नमः
ओं हरये	नमः	ओं श्रीप्रदाय	नमः
ओं श्रीशाय	नमः	ओं शिवाय	नमः
ओं गरुडस्मयभञ्जनाय	नमः	ओं उदधिक्रमणाय	नमः
ओं पार्थध्वजाय	नमः	ओं देवाय	नमः
ओं वायुपुत्राय (१२०)	नमः	ओं संसारभयनाशनाय	नमः
ओं अमितपुच्छाय	नमः	ओं वार्धिबन्धनकृते	नमः
ओं अमितप्रभाय	नमः	ओं विश्वजेत्रे	नमः
ओं ब्रह्मपुच्छाय	नमः	ओं विश्वप्रतिष्ठिताय	नमः
ओं परब्रह्मणे	नमः	ओं लङ्कारये (१५०)	नमः
ओं पुच्छाय	नमः	ओं कालपुरुषाय	नमः
ओं रामेष्टाय	नमः	ओं लङ्केशगृहभञ्जनाय	नमः
ओं सुग्रीवादियुताय	नमः	ओं भूतावासाय	नमः



ओं वासुदेवाय	नमः	ओं पुण्यकीर्तये (१८०)	नमः
ओं वसवे	नमः	ओं पुण्यगतये	नमः
ओं त्रिभुवनेश्वराय	नमः	ओं जगत्पावनपावनाय	नमः
ओं श्रीरामदूताय	नमः	ओं देवेशाय	नमः
ओं कृष्णाय	नमः	ओं जितरोधाय	नमः
ओं लङ्काप्रासादभञ्जकाय	नमः	ओं रामभक्तिविधायकाय	नमः
ओं कृष्णाय (१६०)	नमः	ओं ध्यात्रे	नमः
ओं कृष्णस्तुताय	नमः	ओं ध्येयाय	नमः
ओं शान्ताय	नमः	ओं नभसे	नमः
ओं शान्तिदाय	नमः	ओं साक्षिणे	नमः
ओं विश्वपावनाय	नमः	ओं चेतसे (१९०)	नमः
ओं विश्वभोक्त्रे	नमः	ओं चैतन्यविग्रहाय	नमः
ओं मारिघ्नाय	नमः	ओं ज्ञानदाय	नमः
ओं ब्रह्मचारिणे	नमः	ओं प्राणदाय	नमः
ओं जितेन्द्रियाय	नमः	ओं प्राणाय	नमः
ओं ऊर्ध्वगाय	नमः	ओं जगत्प्राणाय	नमः
ओं लाङ्गुलिने (१७०)	नमः	ओं समीरणाय	नमः
ओं मालिने	नमः	ओं विभीषणप्रियाय	नमः
ओं लाङ्गलहतराक्षसाय	नमः	ओं शूराय	नमः
ओं समीरितनुजाय	नमः	ओं पिप्पलाश्रयसिद्धिदाय	नमः
ओं वीराय	नमः	ओं सुहृदे (२००)	नमः
ओं वीरमाराय	नमः	ओं सिद्धाश्रयाय	नमः
ओं जयप्रदाय	नमः	ओं कालाय	नमः
ओं जगन्मङ्गलदाय	नमः	ओं कालभक्षकभर्जिताय	नमः
ओं पुण्याय	नमः	ओं लङ्केशनिधनाय	नमः
ओं पुण्यश्रवणकीर्तनाय	नमः	ओं स्थायिने	नमः



ओं लङ्कादाहकाय	नमः	ओं शुद्धाय	नमः
ओं ईश्वराय	नमः	ओं बुद्धाय	नमः
ओं चन्द्रसूर्याग्निनेत्राय	नमः	ओं निरन्तराय	नमः
ओं कालाग्रये	नमः	ओं निरञ्जनाय	नमः
ओं प्रलयान्तकाय (२१०)	नमः	ओं निर्विकल्पाय	नमः
ओं कपिलाय	नमः	ओं गुणातीताय	नमः
ओं कपिशाय	नमः	ओं भयङ्कराय	नमः
ओं पूण्यराशये	नमः	ओं हनुमते	नमः
ओं द्वादशराशिगाय	नमः	ओं दुराराध्याय	नमः
ओं सर्वाश्रयाय	नमः	ओं तपःसाध्याय (२४०)	नमः
ओं अप्रमेयात्मने	नमः	ओं अमरेश्वराय	नमः
ओं रेवत्यादिदिवाकराय	नमः	ओं जानकीघन-	
ओं लक्ष्मणप्राणदात्रे	नमः	ओं शोकोत्थतापहर्त्रे	नमः
ओं सीताजीवनहेतुकाय	नमः	ओं परात्पराय	नमः
ओं रामध्येयाय (२२०)	नमः	ओं वाङ्मयाय	नमः
ओं हृषीकेशाय	नमः	ओं सदसद्रूपाय	नमः
ओं विष्णुभक्ताय	नमः	ओं कारणाय	नमः
ओं जटिने	नमः	ओं प्रकृतेःपराय	नमः
ओं बलिने	नमः	ओं भाग्यदाय	नमः
ओं देवारिदर्पघ्ने	नमः	ओं निर्मलाय	नमः
ओं होत्रे	नमः	ओं नेत्रे (२५०)	नमः
ओं कर्त्रे	नमः	ओं पुच्छलङ्काविदाहकाय	नमः
ओं हर्त्रे	नमः	ओं पुच्छबद्धयातुधानाय	नमः
ओं जगत्प्रभवे	नमः	ओं यातुधानरिपुप्रियाय	नमः
ओं नगरग्रामपालाय	नमः	ओं छायापहारिणे	नमः
	(२३०)	ओं भूतेशाय	नमः



ओं लोकेशाय	नमः ओं गुरवे	नमः
ओं सद्गतिप्रदाय	नमः ओं काव्याय	नमः
ओं प्लवङ्गमेश्वराय	नमः ओं शनैश्चराय	नमः
ओं क्रोधाय	नमः ओं राहवे	नमः
ओं क्रोधसंरक्तलोचनाय	नमः ओं केतवे	नमः
ओं क्रोधहर्त्रे (२६१)	नमः ओं मरुते	नमः
ओं तापहर्त्रे	नमः ओं होत्रे	नमः
ओं भक्ताभयवरप्रदाय	नमः ओं धात्रे	नमः
ओं भक्तानुकम्पिने	नमः ओं हर्त्रे (२९०)	नमः
ओं विश्वेशाय	नमः ओं समीरजाय	नमः
ओं पुरुहूताय	नमः ओं मशकीकृतदेवारये	नमः
ओं पुरन्दराय	नमः ओं दैत्यारये	नमः
ओं अग्रये	नमः ओं मधुसूदनाय	नमः
ओं विभावसवे	नमः ओं कामाय	नमः
ओं भास्वते (२७०)	नमः ओं कपये	नमः
ओं यमाय	नमः ओं कामपालाय	नमः
ओं निर्ऋतये	नमः ओं कपिलाय	नमः
ओं वरुणाय	नमः ओं विश्वजीवनाय	नमः
ओं वायुगतिमते	नमः ओं भागीरथीपदाम्भोजाय	नमः
ओं वायवे	नमः	(३००)
ओं कौबेराय	नमः ओं सेतुबन्धविशारदया	नमः
ओं ईश्वराय	नमः ओं स्वाहायै	नमः
ओं रवये	नमः ओं स्वधायै	नमः
ओं चन्द्राय	नमः ओं हविषे	नमः
ओं कुजाय (२८०)	नमः ओं कव्याय	नमः
ओं सौम्याय	नमः ओं हव्यकव्यप्रकाशकाय	नमः



ओं स्वप्रकाशाय	नमः	ओं पुराणाय	नमः
ओं महावीराय	नमः	ओं खेचराय	नमः
ओं लघवे	नमः	ओं भूचराय	नमः
ओं अमितविक्रमाय (३१०)	नमः	ओं मनवे	नमः
ओं प्रडीनोड्डीनगतिमते	नमः	ओं हिरण्यगर्भाय	नमः
ओं सद्गतये	नमः	ओं सूत्रात्मने	नमः
ओं पुरुषोत्तमाय	नमः	ओं राजराजाय	नमः
ओं जगदात्मने	नमः	ओं विशांपतये	नमः
ओं जगद्योनये	नमः	ओं वेदान्तवेद्याय (३४०)	नमः
ओं जगदन्ताय	नमः	ओं उद्गीथाय	नमः
ओं अनन्तकाय	नमः	ओं वेदवेदाङ्गपारगाय	नमः
ओं विपाप्मने	नमः	ओं प्रतिग्रामस्थितये	नमः
ओं निष्कलङ्काय	नमः	ओं साध्याय	नमः
ओं महते (३२०)	नमः	ओं स्फूर्तिदात्रे	नमः
ओं महदहंकृतये	नमः	ओं गुणाकराय	नमः
ओं खाय	नमः	ओं नक्षत्रमालिने	नमः
ओं वायवे	नमः	ओं भूतात्मने	नमः
ओं पृथिव्यै	नमः	ओं सुरभये	नमः
ओं अभ्यः	नमः	ओं कल्पपादपाय (३५०)	नमः
ओं वह्नये	नमः	ओं चिन्तामणये	नमः
ओं दिक्पालाय	नमः	ओं गुणनिधये	नमः
ओं क्षेत्रज्ञाय	नमः	ओं प्रजापतये	नमः
ओं क्षेत्रपालाय	नमः	ओं अनुत्तमाय	नमः
ओं पल्वलीकृतसागराय	नमः	ओं पुण्यश्लोकाय	नमः
	(३३०)	ओं पुरारातये	नमः
ओं हिरण्मयाय	नमः	ओं ज्योतिष्मते	नमः
		ओं शर्वरीपतये	नमः



ओं किलिकिल्यारवत्रस्त-	ओं अनाकुलाय	नमः
भूतप्रेतपिशाचकाय	ओं ज्योतिर्ज्योतिषे	नमः
ओं ऋणत्रयहराय (३६०)	ओं अनादये	नमः
ओं सूक्ष्माय	ओं सात्त्विकाय	नमः
ओं स्थूलाय	ओं राजसत्तमाय	नमः
ओं सर्वगतये	ओं तमोहर्त्रे	नमः
ओं पुंसे	ओं निरालम्बाय (३९०)	नमः
ओं अपस्मारहराय	ओं निराकाराय	नमः
ओं स्मर्त्रे	ओं गुणाकराय	नमः
ओं श्रुतये	ओं गुणाश्रयाय	नमः
ओं गाधायै	ओं गुणमयाय	नमः
ओं स्मृतये	ओं बृहत्कायाय	नमः
ओं मनवे (३७०)	ओं बृहद्यशसे	नमः
ओं स्वर्गद्वाराय	ओं बृहद्धनवे	नमः
ओं प्रजाद्वाराय	ओं बृहत्पादाय	नमः
ओं मोक्षद्वाराय	ओं बृहन्मूर्ध्ने	नमः
ओं कपीश्वराय	ओं बृहत्स्वनाय (४००)	नमः
ओं नादरूपाय	ओं बृहत्कर्णाय	नमः
ओं परब्रह्मणे	ओं बृहन्नासाय	नमः
ओं ब्रह्मब्रह्मणे	ओं बृहन्नेत्राय	नमः
ओं पुरातनाय	*ओं बृहत्बाहवे	नमः
ओं एकाय	*ओं बृहत्तनवे	नमः
ओं नैकाय (३८०)	ओं बृहद्गलाय	नमः
ओं जनाय	ओं बृहज्जानवे	नमः
ओं शुक्लाय	ओं बृहत्कायाय	नमः
ओं स्वयंज्योतिषे	ओं बृहत्पुच्छाय	नमः
	ओं बृहत्कराय (४१०)	नमः





ओं बृहद्रतये	नमः	ओं योगिगम्याय	नमः
ओं बृहत्सेव्याय	नमः	ओं परात्पराय	नमः
ओं बृहल्लोकफलप्रदाय	नमः	ओं अनादिनिधनाय	नमः
ओं बृहच्छक्तये	नमः	ओं व्यासाय (४४०)	नमः
ओं बृहद्वाञ्छाफलप्रदाय	नमः	ओं वैकुण्ठाय	नमः
ओं बृहदीश्वराय	नमः	ओं पृथिवीपतये	नमः
ओं बृहल्लोकनुताय	नमः	ओं पराजिताय	नमः
ओं द्रष्ट्रे	नमः	ओं जितारातये	नमः
ओं विद्यादात्रे	नमः	ओं सदानन्दाय	नमः
ओं जगद्गुरवे (४२०)	नमः	ओं ईशित्रे	नमः
ओं देवाचार्याय	नमः	ओं गोपालाय	नमः
ओं सत्यवादिने	नमः	ओं गोपतये	नमः
ओं ब्रह्मवादिने	नमः	ओं गोप्त्रे	नमः
ओं कलाधराय	नमः	ओं कलये (४५०)	नमः
ओं सप्तपातालगामिने	नमः	ओं कालाय	नमः
ओं मलयाचलसंश्रयाय	नमः	ओं परात्पराय	नमः
ओं उत्तराशास्थिताय	नमः	ओं मनोवेगिने	नमः
ओं श्रीदाय	नमः	ओं सदायोगिने	नमः
ओं दिव्यौषधवशाय	नमः	ओं संसारभयनाशनाय	नमः
ओं खगाय (४३०)	नमः	ओं तत्त्वदात्रे	नमः
ओं शाखामृगाय	नमः	ओं तत्त्वज्ञाय	नमः
ओं कपीन्द्राय	नमः	ओं तत्त्वाय	नमः
ओं पुराणाय	नमः	ओं तत्त्वप्रकाशकाय	नमः
ओं श्रुतिसञ्चराय	नमः	ओं शुद्धाय (४६०)	नमः
ओं चतुरब्राह्मणाय	नमः	ओं बुद्धाय	नमः
ओं योगिने	नमः	ओं नित्यमुक्ताय	नमः



ओं युक्ताकाराय	नमः ओं स्पर्शनाय	नमः
ओं जयप्रदाय	नमः ओं स्पर्शाय (४९०)	नमः
ओं प्रलयाय	नमः ओं अहङ्काराय	नमः
ओं अमितमायाय	नमः ओं मानदाय	नमः
ओं मायातीताय	नमः ओं नेतिनेतीतिगम्याय	नमः
ओं विमत्सराय	नमः ओं वैकुण्ठभजनप्रियाय	नमः
ओं मायानिर्जितरक्षसे	नमः ओं गिरीशाय	नमः
ओं मायानिर्मितविष्टपाय	नमः ओं गिरिजाकान्ताय	नमः
ओं मायाश्रयाय (४७१)	नमः ओं दूर्वाससे	नमः
ओं निर्लेपाय	नमः ओं कवये	नमः
ओं सुखंमायानिर्वञ्चकाय	नमः ओं अङ्गिरसे	नमः
ओं सुखिने	नमः ओं भृगुवे (५००)	नमः
ओं सुखप्रदाय	नमः ओं वसिष्ठाय	नमः
ओं नागाय	नमः ओं च्यवनाय	नमः
ओं महेशकृतसंस्तवाय	नमः ओं तुम्बुरवे	नमः
ओं महेश्वराय	नमः ओं नारदाय	नमः
ओं सत्यसंधाय	नमः ओं अमलाय	नमः
ओं शरभाय (४८०)	नमः ओं विश्वक्षेत्राय	नमः
ओं कलिपावनाय	नमः ओं विश्वबीजाय	नमः
ओं रसाय	नमः ओं विश्वनेत्राय	नमः
ओं रसज्ञाय	नमः ओं विश्वपाय	नमः
ओं सम्मानाय	नमः ओं याजकाय (५१०)	नमः
ओं तपश्चक्षुषे	नमः ओं यजमानाय	नमः
ओं भैरवाय	नमः ओं पावकाय	नमः
ओं घ्राणाय	नमः ओं पितृभ्यो	नमः
ओं गन्धाय	नमः ओं श्रद्धायै	नमः



ओं बुद्ध्यै	नमः	ओं कामाय	नमः
ओं क्षमायै	नमः	ओं काम्यफलप्रदाय	नमः
ओं तन्द्रायै	नमः	ओं मुद्राहारिणे	नमः
ओं मन्त्राय	नमः	ओं रक्षोघ्नाय	नमः
ओं मन्त्रयुताय	नमः	ओं क्षितिभारहराय	नमः
ओं स्वराय (५२०)	नमः	ओं बलाय	नमः
ओं राजेन्द्राय	नमः	ओं नखदंष्ट्रायुधाय	नमः
ओं भूपतये	नमः	ओं विष्णुभक्ताय	नमः
ओं कण्ठमालिने	नमः	ओं अभयवरप्रदाय	नमः
ओं संसारसारथ्ये	नमः	ओं दर्पघ्ने (५५०)	नमः
ओं नित्याय	नमः	ओं दर्पदाय	नमः
ओं संपूर्णकामाय	नमः	ओं दृप्ताय	नमः
ओं भक्तकामधुहे	नमः	ओं शतमूर्तये	नमः
ओं उत्तमाय	नमः	ओं अमूर्तिमते	नमः
ओं गणपाय	नमः	ओं महानिधये	नमः
ओं कीशपाय (५३०)	नमः	ओं महाभोगाय	नमः
ओं भ्रात्रे	नमः	ओं महाभागाय	नमः
ओं पित्रे	नमः	ओं महार्थदाय	नमः
ओं मात्रे	नमः	ओं महाकाराय	नमः
ओं मारुतये	नमः	ओं महायोगिने (५६०)	नमः
ओं सहस्रशीर्ष्णे	नमः	ओं महातेजसे	नमः
ओं पुरुषाय	नमः	ओं महाद्युतये	नमः
ओं सहस्राक्षाय	नमः	ओं महाकर्मणे	नमः
ओं सहस्रपादे	नमः	ओं महानादाय	नमः
ओं कामजिते	नमः	ओं महामन्त्राय	नमः
ओं कामदहनाय (५४०)	नमः	ओं महामतये	नमः



ओं महाशयाय	नमः	ओं सप्तपातालभरणाय	नमः
ओं महोदाराय	नमः	ओं सप्तर्षिगणवन्दिताय	नमः
ओं महादेवात्मकाय	नमः	ओं सप्ताब्धिसङ्गमाय	नमः
ओं विभवे (५७०)	नमः	ओं वीराय	नमः
ओं रौद्रकर्मणे	नमः	ओं सप्तद्वीपोरुमण्डलाय	नमः
ओं क्रूरकर्मणे	नमः	ओं सप्ताङ्गराज्यसुखदाय	नमः
ओं रत्ननाभाय	नमः	ओं सप्तमातृनिषेविताय	नमः
ओं कृतागमाय	नमः	ओं सप्तस्वर्लोकमकुटाय	नमः
ओं अम्भोधिलङ्घनाय	नमः	ओं सप्तहोत्रे (६०१)	नमः
ओं सिंहाय	नमः	ओं स्वराश्रयाय	नमः
ओं नित्याय	नमः	ओं सप्तछन्दोनिधये	नमः
ओं धर्माय	नमः	ओं सप्तछन्दसे	नमः
ओं प्रमोदनाय	नमः	ओं सप्तजनाश्रयाय	नमः
ओं जितामित्राय (५८०)	नमः	ओं सप्तसामोपगीताय	नमः
ओं जयाय	नमः	ओं सप्तपातालसंश्रयाय	नमः
ओं सामाय	नमः	ओं मेधाविने	नमः
ओं विजयाय	नमः	ओं कीर्तिदाय	नमः
ओं वायुवाहनाय	नमः	ओं शोकहारिणे (६१०)	नमः
ओं जीवदात्रे	नमः	ओं दौर्भाग्यनाशनाय	नमः
ओं सहस्रांशवे	नमः	ओं सर्ववश्यकराय	नमः
ओं मुकुन्दाय	नमः	ओं भर्गाय	नमः
ओं भूरिदक्षिणाय	नमः	ओं दोषघ्नाय	नमः
ओं सिद्धार्थाय	नमः	ओं पुत्रपौत्रदाय	नमः
ओं सिद्धिदाय (५९०)	नमः	ओं प्रतिवादिमुखस्तंभाय	नमः
ओं सिद्धसंकल्पाय	नमः	ओं दुष्टचित्तप्रसादनाय	नमः
ओं सिद्धिहेतुकाय	नमः	ओं पराभिचारशमनाय	नमः



ओं दुःखघ्नाय	नमः	ओं स्तुतये	नमः
ओं बन्धमोक्षदाय (६२०)	नमः	ओं स्तोत्रे	नमः
ओं नवद्वारपुराधाराय	नमः	ओं महाबलाय	नमः
ओं नवद्वारनिकेतनाय	नमः	ओं समग्रगुणशालिने	नमः
ओं नरनारायणस्तुत्याय	नमः	ओं व्यग्राय	नमः
ओं नरनाथाय	नमः	ओं रक्षोविनाशकाय	नमः
ओं महेश्वराय	नमः	ओं रक्षोघ्नहस्ताय (६५०)	नमः
ओं मेखलिने	नमः	ओं ब्रह्मेशाय	नमः
ओं कवचिने	नमः	ओं श्रीधराय	नमः
ओं खड्गिने	नमः	ओं भक्तवत्सलाय	नमः
ओं भ्राजिष्णवे	नमः	ओं मेघनादाय	नमः
ओं विष्णुसारथ्ये (६३०)	नमः	ओं मेघरूपाय	नमः
ओं बहुयोजनविस्तीर्णपुच्छाय	नमः	ओं मेघवृष्टिनिवारकाय	नमः
ओं पुच्छहतासुराय	नमः	ओं मेघजीवनहेतवे	नमः
ओं दुष्टग्रहनिहन्त्रे	नमः	ओं मेघश्यामाय	नमः
ओं पिशाचग्रहघातुकाय	नमः	ओं परात्मकाय	नमः
ओं बालग्रहविनाशिने	नमः	ओं समीरतनयाय (६६०)	नमः
ओं धर्मनेत्रे	नमः	ओं बोध्रे	नमः
ओं कृपाकराय	नमः	ओं तत्त्वविद्याविशारदाय	नमः
ओं उग्रकृत्याय	नमः	ओं अमोघाय	नमः
ओं उग्रवेगाय	नमः	ओं अमोघवृद्धये	नमः
ओं उग्रनेत्राय (६४०)	नमः	ओं इष्टदाय	नमः
ओं शतक्रतवे	नमः	ओं अनिष्टनाशनाय	नमः
ओं शतमन्युस्तुताय	नमः	ओं अर्थाय	नमः
ओं स्तुत्याय	नमः	ओं अनर्थापहारिणे	नमः
		ओं समर्थाय	नमः
		ओं रामसेवकाय (६७०)	नमः



ओं अर्थिने	नमः	ओं कल्किने	नमः
ओं धन्याय	नमः	ओं रामाश्रयाय	नमः
ओं असुरारातये	नमः	ओं हराय (७००)	नमः
ओं पुण्डरीकाक्षाय	नमः	ओं नन्दिने	नमः
ओं आत्मभुवे	नमः	ओं भृङ्गिने	नमः
ओं सङ्कर्षणाय	नमः	ओं चण्डिने	नमः
ओं विशुद्धात्मने	नमः	ओं गणेशाय	नमः
ओं विद्याराशये	नमः	ओं गणसेविताय	नमः
ओं सुरेश्वराय	नमः	ओं कर्माध्यक्षाय	नमः
ओं अचलोद्धारकाय (६८०)	नमः	ओं सुराध्यक्षाय	नमः
ओं नित्याय	नमः	ओं विश्रमाय	नमः
ओं सेतुकृते	नमः	ओं जगताम्पतये	नमः
ओं रामसारथये	नमः	ओं जगन्नाथाय (७१०)	नमः
ओं आनन्दाय	नमः	ओं कपिश्रेष्ठाय	नमः
ओं परमानन्दाय	नमः	ओं सर्वावासाय	नमः
ओं मत्स्याय	नमः	ओं सदाश्रयाय	नमः
ओं कूर्माय	नमः	ओं सुग्रीवादिस्तुताय	नमः
ओं निधये	नमः	ओं शान्ताय	नमः
ओं शमाय	नमः	ओं सर्वकर्मणे	नमः
ओं वराहाय (६९०)	नमः	ओं प्लवङ्गमाय	नमः
ओं नारसिंहाय	नमः	ओं नखदारितरक्षसे	नमः
ओं वामनाय	नमः	ओं नखायुधविशारदाय	नमः
ओं जमदग्निजाय	नमः	ओं कुशलाय (७२०)	नमः
ओं रामाय	नमः	ओं सुघनाय	नमः
ओं कृष्णाय	नमः	ओं शेषाय	नमः
ओं शिवाय	नमः	ओं वासुकये	नमः
ओं बुधै	नमः		



ओं तक्षकाय	नमः	ओं जीवनाय	नमः
ओं खराय	नमः	ओं भोक्त्रे (७५०)	नमः
ओं स्वर्णवर्णाय	नमः	ओं नानाचेष्टाय	नमः
ओं बलाढ्याय	नमः	ओं अचञ्चलाय	नमः
ओं रामपूज्याय	नमः	ओं सुखस्थाय	नमः
ओं अघनाशनाय	नमः	ओं अष्टास्यध्ने	नमः
ओं कैवल्यदीपाय (७३०)	नमः	ओं दुःखशमनाय	नमः
ओं कैवल्याय	नमः	ओं पवनात्मजाय	नमः
ओं गरुडाय	नमः	ओं पावनाय	नमः
ओं पन्नगाय	नमः	ओं पवनाय	नमः
ओं गुरवे	नमः	ओं कान्ताय	नमः
ओं किल्यारावहतारातिगर्वाय	ओं भक्तागस्सहनाय	नमः	नमः
	नमः	ओं बलाय (७६१)	नमः
ओं पर्वतभेदनाय	नमः	ओं मेघनादरिपवे	नमः
ओं वज्राङ्गाय	नमः	ओं मेघनादसंहतराक्षसाय	नमः
ओं वज्रवेगाय	नमः	ओं क्षराय	नमः
ओं भक्ताय	नमः	ओं अक्षराय	नमः
ओं वज्रनिवारकाय (७४०)	नमः	ओं विनीतात्मने	नमः
ओं नखायुधाय	नमः	ओं वानरेशाय	नमः
ओं मणिग्रीवाय	नमः	ओं सताङ्गतये	नमः
ओं ज्वालामालिने	नमः	ओं श्रीकण्ठाय	नमः
ओं भास्कराय	नमः	ओं शितिकण्ठाय (७७०)	नमः
ओं प्रौढप्रतापाय	नमः	ओं सहायाय	नमः
ओं तपनाय	नमः	ओं सहनायकाय	नमः
ओं भक्तापनिवारकाय	नमः	ओं अस्थूलाय	नमः
ओं शरणाय	नमः	ओं अनणवे	नमः



ओं भर्गाय	नमः	ओं क्रान्तदिङ्गण्डलाय	नमः
ओं देवाय	नमः	ओं रुद्राय (८०१)	नमः
ओं संहतिनाशनाय	नमः	ओं प्रकटीकृतविक्रमाय	नमः
ओं अध्यात्मविद्यासाराय	नमः	ओं कम्बुकण्ठाय	नमः
ओं अध्यात्मकुशलाय	नमः	ओं प्रसन्नात्मने	नमः
ओं सुधिये (७८०)	नमः	ओं ह्रस्वनासाय	नमः
ओं अकल्मषाय	नमः	ओं वृकोदराय	नमः
ओं सत्यहेतवे	नमः	ओं लम्बोष्ठाय	नमः
ओं सत्यगाय	नमः	ओं कुण्डलिने	नमः
ओं सत्यगोचराय	नमः	ओं चित्रमालिने	नमः
ओं सत्यगर्भाय	नमः	ओं योगविदांवराय (८१०)	नमः
ओं सत्यरूपाय	नमः	ओं विपश्चिते	नमः
ओं सत्याय	नमः	ओं कवये	नमः
ओं सत्यपराक्रमाय	नमः	ओं आनन्दविग्रहाय	नमः
ओं अञ्जनाप्राणलिङ्गाय	नमः	ओं अनन्यशासनाय	नमः
ओं वायुवंशोद्भवाय	नमः	ओं फल्गुनीसूनवे	नमः
	(७९०)	ओं अव्यग्राय	नमः
ओं शुधिये	नमः	ओं योगात्मने	नमः
ओं भद्ररूपाय	नमः	ओं योगतत्पराय	नमः
ओं रुद्ररूपाय	नमः	ओं योगवेद्याय	नमः
ओं सुरूपाय	नमः	ओं योगकर्त्रे (८२०)	नमः
ओं चित्ररूपधृते	नमः	ओं योगयोनये	नमः
ओं मैनाकवन्दिताय	नमः	ओं दिगम्बराय	नमः
ओं सूक्ष्मदर्शनाय	नमः	ओं अकारादिक्षकारान्त-	
ओं विजयाय	नमः	वर्णनिर्मितविग्रहाय	नमः
ओं जयाय	नमः	ओं उलूखलमुखाय	नमः





ओं सिंहाय	नमः	ओं अनाकुलाय	नमः
ओं संस्तुताय	नमः	ओं भवोपायाय	नमः
ओं परमेश्वराय	नमः	ओं अनपायाय	नमः
ओं श्लिष्टजङ्घाय	नमः	ओं वेदपारगाय	नमः
ओं श्लिष्टजानवे	नमः	ओं अक्षराय	नमः
ओं श्लिष्टपाणये (८३०)	नमः	ओं पुरुषाय	नमः
ओं शिखाधराय	नमः	ओं लोकनाथाय	नमः
ओं सुशर्मणे	नमः	ओं रक्षःप्रभवे	नमः
ओं अमितशर्मणे	नमः	ओं दृढाय	नमः
ओं नारायणपरायणाय	नमः	ओं अष्टाङ्गयोगफलभुजे	नमः
ओं जिष्णवे	नमः	ओं सत्यसंधाय (८६१)	नमः
ओं भविष्णवे	नमः	ओं पुरुष्टुताय	नमः
ओं रोचिष्णवे	नमः	ओं श्मशानस्थाननिलयाय	नमः
ओं ग्रसिष्णवे	नमः	ओं प्रेतविद्रावणक्षमाय	नमः
ओं स्थाणवे	नमः	ओं पञ्चाक्षरपराय	नमः
ओं हरये (८४०)	नमः	ओं पञ्चमातृकाय	नमः
ओं रुद्रानुकृते	नमः	ओं रञ्जनध्वजाय	नमः
ओं वृक्षकम्पनाय	नमः	ओं योगिनीबृन्दवन्द्याय	नमः
ओं भूमिकम्पनाय	नमः	ओं शत्रुघ्नाय	नमः
ओं गुणप्रवाहाय	नमः	ओं अनन्तविक्रमाय	नमः
ओं सूत्रात्मने	नमः		(८७०)
ओं वीतरागाय	नमः	ओं ब्रह्मचारिणे	नमः
ओं स्तुतिप्रियाय	नमः	ओं इन्द्रियरिपवे	नमः
ओं नागकन्याभयध्वंसिने	नमः	ओं धृतदण्डाय	नमः
ओं रुक्मवर्णाय	नमः	ओं दशात्मकाय	नमः
ओं कपालभृते (८५०)	नमः	ओं अप्रपञ्चाय	नमः



ओं सदाचाराय	नमः	ओं सहारथाय	नमः
ओं शूरसेनाविदारकाय	नमः	ओं नन्दिप्रियाय	नमः
ओं वृद्धाय	नमः	ओं स्वतन्त्राय	नमः
ओं प्रमोदाय	नमः	ओं मेखलिने	नमः
ओं आनन्दाय (८८०)	नमः	ओं समरप्रियाय	नमः
ओं सप्तजिह्वापतये	नमः	ओं लोहाङ्गाय	नमः
ओं धराय	नमः	ओं सर्वविदे	नमः
ओं नवद्वारपुराधाराय	नमः	ओं धन्विने	नमः
ओं प्रत्यग्राय	नमः	ओं षट्कलाय (९१०)	नमः
ओं सामगायकाय	नमः	ओं शर्वाय	नमः
ओं षट्चक्रधाम्ने	नमः	ओं ईश्वराय	नमः
ओं स्वर्लोकाय	नमः	ओं फलभुजे	नमः
ओं भयहते	नमः	ओं फलहस्ताय	नमः
ओं मानदाय	नमः	ओं सर्वकर्मफलप्रदाय	नमः
ओं अमदाय (८९०)	नमः	ओं धर्माध्यक्षाय	नमः
ओं सर्ववश्यकराय	नमः	ओं धर्मफलाय	नमः
ओं शक्त्यै	नमः	ओं धर्माय	नमः
ओं नेत्रे	नमः	ओं धर्मप्रदाय	नमः
ओं अनन्तमङ्गलाय	नमः	ओं अर्थदाय (९२०)	नमः
ओं अष्टमूर्तिधराय	नमः	ओं पञ्चविंशतितत्त्वज्ञाय	नमः
ओं नेत्रे	नमः	ओं तारकाय	नमः
ओं विरूपाय	नमः	ओं ब्रह्मतत्पराय	नमः
ओं स्वरसुन्दराय	नमः	ओं त्रिमार्गवसतये	नमः
ओं धूमकेतवे	नमः	ओं भीमाय	नमः
ओं महाकेतवे (९००)	नमः	ओं सर्वदुःखनिबर्हणाय	नमः
ओं सत्यकेतवे	नमः	ओं ऊर्जस्वते	नमः



ओं निर्गलाय	नमः	ओं प्लवङ्गमाय	नमः
ओं शूलिने	नमः	ओं चतुर्नवतिमन्त्रज्ञाय	नमः
ओं मालिने (९३०)	नमः	ओं पौलस्त्यबलदर्पघ्ने	नमः
ओं गर्भाय	नमः	ओं सर्वलक्ष्मीप्रदाय	नमः
ओं निशाचराय	नमः	ओं श्रीमते	नमः
ओं रक्ताम्बरधराय	नमः	ओं अङ्गदप्रियाय	नमः
ओं रक्ताय	नमः	ओं ईडिताय	नमः
ओं रक्तमालाविभूषणाय	नमः	ओं स्मृत्यै (९६०)	नमः
ओं वनमालिने	नमः	ओं बीजाय	नमः
ओं शुभाङ्गाय	नमः	ओं सुरेशानाय	नमः
ओं श्वेताय	नमः	ओं संसारभयनाशनाय	नमः
ओं श्वेताम्बराय	नमः	ओं उत्तमाय	नमः
ओं यूने (९४०)	नमः	ओं श्रीपरीवाराय	नमः
ओं जयाय	नमः	ओं श्रियै	नमः
ओं जयपरीवाराय	नमः	ओं भुवे	नमः
ओं सहस्रवदनाय	नमः	ओं दुर्गायै	नमः
ओं कपये	नमः	ओं कामदृशे	नमः
ओं शाकिनीडाकिनीयक्षरक्षो-	ओं सदागतये (९७०)	नमः	
भूतौघभञ्जनाय	नमः	ओं मातरिश्वने	नमः
ओं सद्योजाताय	नमः	ओं रामपादाब्जषट्पदाय	नमः
ओं कामगतये	नमः	ओं नीलप्रियाय	नमः
ओं ज्ञानमूर्तये	नमः	ओं नीलवर्णाय	नमः
ओं यशस्कराय	नमः	ओं नीलवर्णप्रियाय	नमः
ओं शंभुतेजसे (९५०)	नमः	ओं सुहृदे	नमः
ओं सार्वभौमाय	नमः	ओं रामदूताय	नमः
ओं विष्णुभक्ताय	नमः	ओं लोकबन्धवे	नमः



ओं अन्तरात्मने	नमः	ओं प्रियसारथये	नमः
ओं मनोरमाय (९८०)	नमः	ओं लोकस्वामिने	नमः
ओं श्रीरामध्यानकृते	नमः	ओं मुक्तिदात्रे	नमः
ओं वीराय	नमः	ओं सर्वकारणकारणाय	नमः
ओं सदाकिंपुरुषस्तुताय	नमः	ओं महाबलाय	नमः
ओं रामकार्यान्तरङ्गाय	नमः	ओं महावीराय	नमः
ओं शुद्ध्यै	नमः	ओं पारावारगतये	नमः
ओं गत्यै	नमः	ओं गुरवे	नमः
ओं अनामयाय	नमः	ओं समस्तलोकसाक्षिणे	नमः
ओं पुण्यश्लोकाय	नमः	ओं समस्तसुरवन्दिताय	नमः
ओं परानन्दाय	नमः	ओं सीतासमेतश्रीरामपाद	
ओं परेशाय (९९०)	नमः	सेवाधुरन्धराय	नमः
			(१००१)

॥ इति श्री हनुमत्सहस्रनामावलिः संपूर्णम् ॥

## २३. आरती श्री हनुमान जी की

आरती कीजै हनुमान लला की ।

दुष्ट दलन रघुनाथ कला की ॥

जाके बल से गिरवर काँपे।

देव पिशाच निकट नहीं झाँके ।

आरती

लंका सो कोट समुद्र सी खाई ।

जात पवन सुत वार न लाई ।

आरती



दे बीडा रघुनाथ पठाये । लंका जार सिया सुधि लाये ।	आरती
जगमग ज्योति अवधपुर राजा । घंटा ताल पखावज बाजा ।	आरती
शक्ति बाण लगा लक्ष्मण को । लाय संजीवन लक्ष्मण जियाये ।	आरती
पैठ पाताल तोरि यम कारे । अहिरावण की भुजा उखारे ।	आरती
आरती कीजै जैसी तैसी । ध्रुव प्रहलाद विभीषण जैसी ।	आरती
सुर नर मुनि आरती उतारें । जै जै जै कपिराज उचारें ।	आरती
बाँई भुजा असुर सँहारे । दाहिनी भुजा सुर सन्त उबारे ।	आरती
लंक प्रज्जवलित असुर संघारे । राजा राम के काज संवारे ।	आरती
अन्जनी पुत्र महा बलदायक । देव सन्त के सदा सहायक ।	आरती
विध्वंस लंक किया रघुदाई । तुलसीदास कपि आरती गाई ।	आरती



## २४. आरती मारुतीची

सत्राणे उड्डाणे हुंकार वदनी।  
 करी डळमळ भूमंडळ शिंधूजळ गगनीं ॥  
 कडाडिले ब्रह्मांड धोका त्रिभुवनी।  
 सुरवर नर निशाचर त्या झाल्या पळणी ॥धृ०॥  
 जयदेव जयदेव जय श्रीहनुमंता।  
 तुमचेनी प्रसादे न भी कृतांता ॥  
 दुमदुमले पाताळ उठिला प्रतिशब्द।  
 थरथराला धरणीधर मानीला खेद ॥  
 कडाडीले पर्वत उड्डाण उच्छेद।  
 रामींरामदासा शक्तीचा शोध ॥ ( जय..)

## २५. हनुमान चालीसा

श्रीगुरु चरन(ण) सरोज रज निज मन मुकुरु सुधार।  
 बरनऊं रघुवर विमल जसु(यश)जो दायक फल चार ॥  
 बुद्धि हीन तनु जानिके सुमिरौं पवन-कुमार।  
 बल बुद्धि विद्या देहु, मोहिं हरहु कलेस(श) विकार।  
 जय हनुमान ज्ञान गुण सागर।  
 जय कपीस(श) तिहुं लोक उजागर ॥ १  
 राम दूत अतुलित बल धामा।  
 अंजनि पुत्र पवन सुत नामा ॥ २



महावीर वि(बि)क्रम बजरंगी ।	
कुमति निवार सुमति के संगी ।	३
कंचन ब(व)रन विराज सुबेसा ।	
कानन कुण्डल कुंचित केसा	४
हाथ ब(व)ज्र औ ध्वजा विराजै ।	
काँधे मूँज जनेऊ साजै ॥	५
शं(सं)कर सुवन केसरी नंदन	
तेज प्रताप महा जग वंदन ॥	६
विद्यावान गुणी अति चातुर ।	
राम काज करिबे को आतुर ॥	७
प्रभु चरित्र सुनिबे को रसिया ।	
राम लखन सीता मन बसिया ॥	८
सूक्ष्म रूप धरि सियहिं दिखावा ।	
विकट रूप धरि लंक जरावा ॥	९
भीम रूप धरि असुर सँहारे ।	
रामचंद्र के काज सँवारे ॥	१०
लाय सजीवन लखन जियाये ।	
श्री रघुवीर हरषि उर लाये ॥	११
रघुपति कीन्ही बहुत बडाई ।	
तुम मम प्रिय भरतहि सम भाई ॥	१२
सहस (व)बदन तुम्हरो यश गावैं ।	
अस कहि श्रीपति कंठ लगावैं ॥	१३



सनकादिक ब्रह्मादि मुनीसा(शा)।	
नारद शारद सहित अहीसा(शा)॥	१४
यम कुबेर दिगपाल जहाँ ते।	
कवि कोविद कहि सके कहाँ ते॥	१५
तुम उपकार सुग्रीव हिं कीन्हा।	
राम मिलाय राज पद दीन्हा॥	१६
तुम्हारो मन्त्र विभीषण माना।	
लंकेश्वर भये सब जग जाना॥	१७
यु(जु)ग सहस्र योजन पर भानू।	
लील्यो ताहि मधुर फल जानू॥	१८
प्रभु मुद्रिका मेलि मुख माहीं।	
जलधि लांघि गये अचरज नाहीं॥	१९
दुर्गम काज जगत के जेते।	
सुगम अनुग्रह तुम्हरे तेते॥	२०
राम दुआरे तुम रखवारे।	
होत न आज्ञा बिन पैसारे॥	२१
सब सुख लहै तुम्हारी सरना	
तुम रक्षक काहू को डरना॥	२२
आपन तेज सम्हारो आपै।	
तीनों लोक हाँक ते काँपै॥	२३
भूत पिशाच निकट नहिं आवै।	
महाबी(वी)र जब नाम सुनावै॥	२४





नासै(शै) रोग हरै सब पीरा ।

जपत निरन्तर हनुमत (वी)बीरा ॥

२५

संकट से हनुमान छुडावै ।

मन क्रम (व)बचन ध्यान जो लावै ॥

२६

सब पर राम तपस्वी राजा ।

२७

तिन के काज सकल तुम साजा ॥

और मनोरथ जो कोई लावै ।

२८

सोइ अमित जीवन फल पावै श्रीगणेश २८

चारों (यु)जुग प्रताप तुम्हारा ।

२९

है परसिद्ध जगत उजियारा ॥

साधु संत के तुम रखवारे ॥

असुर निकन्दन राम दुल्हारी ॥

अष्टसिद्धि नव(नौ)विधि के दीता ॥

अस (व)बर दीन जानकी माता ॥

३१

राम रसायन तुम्हरे पासो ।

सदा रहो रघुपति के दासा ॥

तुम्हरे भजन राम को पावै ।

जन्म जन्म के दुख बिसरावै ॥

अंतकाल रघुपति पुर जाई ।

जहाँ जन्म हरिभक्त कहाई ॥

और देवता चित्त न धरई ।

हनुमत सेई सर्वसुख करई ॥

३२

३३



संकट कटै(हरै)मिटै सब पीरा ।

जो सुमिरै हनुमत बल बीरा ॥

३६

जै जै जै हनुमान गोसाई ।

कृपा करहु गुरुदेव की नाई ॥

३७

जो शत बार पाठ कर कोई ।

छूटहि बंदि महासुख होई ॥

३८

जो यह पढ़ै हनुमान चालीसा ।

होय सिद्धि साखी गौरीसा ॥

३९

तुलसीदास सदा हरि चेरा ।

कीजै नाथ हृदय महँ डेरा ॥

४०

॥ दोहा ॥

पवनतनय संकट हरन मंगलमूर्तिरूप ।

रामलखण सीता सहित, हृदय बसहु सुरभूप ॥

१६

॥ नाम लिखत मति सब (६)

२६. संकटमोचन श्री हनुमानाष्टक

बाल समय रवि(वि)भक्षि लियो

तब, तीनहुँ लोक भयो अँधियारो ।

ताहि सों त्रास भयो जग को,

यह संकट काहुँ सों जात न टारो ।

देवन आनि करी बिनती तब,

छाँडि दियो रवि(वि) कष्ट निवारो ।

को नहिं जानत है जग में कपि,

संकटमोचन नाम तिहारो ।



बालि की त्रास कपीस(श)बसै गिरि,  
जात महाप्रभु पंथ निहारो ।

चौंकि महा मुनि साँप दियो तब,  
चाहिय कौन बिचार बिचारो ।

कै द्विज रूप लिवाय महाप्रभु,  
सो तुम दास के सोक निवारो ।

(को नहिं ....)

अंगद के संग लेन गएहसिय,  
खोज कपीस(श) यह बैन उचारो ।

जीवत ना बचिहौ हम सो जु,  
बिना सुधि लाएहइहाँ पगु धारो ।

हेरि थके तट सिंधु सबै तब,  
लाय सिया-सुधि प्रान उबारो ।

(को नहिं ....)

रावन त्रास दर्ई सिय को सब,  
राक्षसि सों कहि सोक निवारो ।

ताहि समय हनुमान महाप्रभु,  
जाय महा रजनीचर मारो ।

चाहत सीय असोक सों आगि सु,  
दै प्रभु मुद्रिका सोक निवारो ।

(को नहिं ....)

बान लग्यो उर लछिमन के तब,  
प्रान तजे सुत रावन मारो ।

लै गृह बैद्य सुषेन समेत,  
तबै गिरि द्रोण सु बीर उपारो ।



आनि सजीवन हाथ दई तब,  
लछिमन के तुम प्रान उबारो ।

(को नहिं ....)

रावन (यु) जुद्ध अजान कियो तब,  
नाग कि फाँस सबै सिर डारो ।

श्री रघुनाथ समेत सबै दल,  
मोह भयो यह संकट भारो ।

आनि खगोस(श) तबै हनुमान जु,  
बंधन काटि सुत्रास निवारो ।

(को नहिं ....)

बंधु समेत जबै अहिरावन,  
लै रघुनाथ पताल सिधारो ।

देबि(वि)हि पूजि भली विधि सों बलि,  
देउ सबै मिलि मंत्र बिचारो ।

जाय सहाय भयो तब ही,  
अहिरावन सैन्य समेत संहारो ।

(को नहिं ....)

काज किए बड देवन के तुम,  
बीर महाप्रभु देखि बिचारो ।

कौन सो संकट मोर गरीब को,  
जो तुमसों नहि जात है टारो ।

बेगि हरो हनुमान महाप्रभु,  
जो कछु संकट होय हमारो ।

(को नहिं ....)

॥ दोहा ॥

लाल देह लाली लसे, अरु धरि लाल लँगूर,  
बज्र देह दानव दलन, जय जय जय कपि सूर

लि

न हि



## २७. बजरंग बाण

॥ दोहा ॥

निश्चय प्रेम प्रतीत ते, विनय करें सनमान ।  
तेहि के कारज सकल शुभ, सिद्ध करें हनुमान ॥

जय हनुमन्त सन्त हितकारी ।  
सुन लीजै प्रभु अरज हमारी ॥

जन के काज विलम्ब न कीजै ।  
आतुर दौरि महा सुख दीजै ॥

जैसे कूदि सिन्धु महि पारा ।  
सुरसा बदन पैठि विस्तारा ॥

आगे जाई लंकिनी रोका ।  
मारेहु लात गई सुर लोका ॥

जाय विभीषन(ण) को सुख दीन्हा ।  
सीता निरखि परम पद लीन्हा ॥

बाग उजारि सिन्धु महँ बोरा ।  
अति आतुर यम कातर तोरा ॥

अक्षय कुमार को मारि सँहारा ।  
लूम लपेट लंक को जारा ॥

लाह समान लंक जरि गई ।  
जय जय ध्वनि (धुनि) सुरपुर महँ भई ॥

अब विलम्ब केहि कारन स्वामी ।  
कृपा करहु उर अन्तर्यामी ॥



जय जय लक्ष्मण प्राण के दाता ।

आतुर होय दुःख करहु निपाता ॥

जै गिरिधर जै जै सुख सागर ।

सुर समूह समरथ भट नागर ॥

ओं हनु हनु हनु हनुमन्त हठीले ।

बैरिहि मारु ब(व)ज्र की कीले ॥

गदा बज्र लै बैरिहिं मारो ।

महाराज प्रभु दास उबारो ॥

ऊँकार हुँकार महावीर धावो ।

बज्र गदा हनु विलम्ब न लावो ॥

ओं ह्रीं ह्रीं ह्रीं हनुमान कपीशा

ओं हुँ हुँ हुँ हनु अरि उर शीशा ॥

सत्य होउ हरि शपथ पायके ।

राम दूत धरु मारु जायके ॥

जय जय जय हनुमन्त अगाधा ।

दुःख पावत जन केहि अपराधा ॥

पूजा जप तप नेम अचारा ।

नहिं जानत हैं दास तुम्हारा ॥

बन उपवन मग, गिरी गृह माँहीं ।

तुम्हारे बल हम डरपत नाहीं ॥

पाँय प्ररौं कर जोरी मनावौं ।

यहि अवसर अब केहि गौहरावौं ॥



जय अञ्जनि कुमार बलवन्ता ।  
शंकर सुवन वीर हनुमन्ता ॥  
बदन कराल काल कुल घालक ॥  
राम सहाय दास प्रति पालक ॥  
भूत प्रेत पिशाच निशाचर ।  
अग्नि बैताल काल मारीमर ॥  
इन्हें मारु तोहिं शपथ राम की ।  
राखु नाथ मर्याद नाम की ॥  
जनक सुता हरि दास कहावो ।  
ताकी शपथ विलम्ब न लावो ॥  
जै जै जै धुनि होत अकाशा ।  
सुमिरत होत दुसह दुःख नाशा ॥  
चरण शरण कर जोरि मनावौं ।  
यहि अवसर अब केहि गोहरावौं ॥  
उठु उठु चलु तोहि राम दुहाई  
पाँय परौं कर जोरि मनाई ॥  
ओं चं चं चं चं चपल चलन्ता ।  
ओं हनु हनु हनु हनु हनुमन्ता ॥  
ओं हं हं हाँक देत कपि चंचल ।  
ओं सं सं सहमि पराने खल दल ॥  
अपने जन को तुरंत उबारो ।  
सुमिरत होय आनंद हमारो ॥  
यह बजरंग बाण जेहि मारे ।  
ताहि कहो फिर कौन उबारे ॥



पाठ करै बजरंग बाण की ।

हनुमत रक्षा करै प्राण की ॥

यह बजरंग बाण जो जाँपै ।

ताते भूत प्रेत सब काँपै ॥

धूप देय अरु जपै हमेशा

ताके तन नहिं रहैं क्लेशा ॥

॥ दोहा ॥

प्रेम प्रतीतिहिं कपि भजै, सदा धरै उर ध्यान ।

तेहि के कारज सकल शुभ, सिद्ध करै हनुमान ॥

## २८. श्रीभीमरूपी मारुती स्तोत्रम्

भीमरूपी महारुद्रा, वज्र हनुमान मारुती ।

वानरी अंजनीसुता, रामदूता प्रभंजना ॥

१

महाबली प्राणदाता, सकलां उठवी बलें

सौख्यकारी दुःखहारी दूत वैष्णव गायका ॥

२

दीनानाथा हरिरूपा, सुंदरा जगदंतरा ।

पातालदेवताहंता, भव्यसिंदूर लेपना ॥

३

लोकनाथा जगन्नाथा, प्राणनाथा पुरातना ।

पुण्यवंता पुण्यशीला पावना परितोषका ॥

४

ध्वजांगे उचली बाहो, आवेशें लोटला पुढें ।

कालाग्नि, कालरुद्राग्नि देखतां कांपती भयें ॥

५





- ब्रह्मांडे माइलीं नेणों, आंवळें दंतपङ्क्ती।  
नेत्राग्नी चालिल्या ज्वाला, भृकुटी ताठिल्या बळे ॥ ६
- पुच्छतें मुरडीलें माथां किरीटी कुडलें बरीं।  
सुवर्णकटिकांसोटी, घंटा किंकिणिनागरा ॥ ७
- ठकारे पर्वतऐसा, नेटका सडपतलू ।  
चपळांग पाहतां मोठें, महाविद्युल्लतेपरी ॥ ८
- कोटिच्या कोटि उडाणें, झेपावें उत्तरेकडे ।  
मन्द्राद्रीसारिखा द्रोणू, क्रोधे उत्पाटिला बळें ॥ ९
- आणिला मागुती नेला, आला गेला मनोगती।  
मानासी टाकिलें मार्गें गतीसी तुळणा नसे ॥ १०
- अणूपासोनि ब्रह्मांडा एवडा होत जातसे।  
तायासी तुळणा कैसी मेरुमन्दार धाकुटे ॥ ११
- ब्रह्मांडाभोवतें वेढे, वज्रपुच्छें करूं शके ।  
तयासी कुळणा कैची, ब्रह्माण्डीं पाहतां नसे ॥ १२
- आरक्त देखिलें डोळां, ग्रासिलें सूर्यमण्डळा ।  
वाढतां ढें, भेदिलें शून्यमण्डला ॥ १३
- धनधान्यपशुवृद्धि, पुत्रपौत्र समग्रही।  
पावती रूपविद्यादि, स्तौत्रपाठेंकरूनियां ॥ १४
- भूतप्रेतसमंधादि, रोगव्याधि समस्तही  
नासतीतूटती चिन्ता, आनन्दे भीमदर्शनें ॥ १५
- हे धरा पंधराश्लोकी, लाभली शोभली बरी।  
दृढदेहो निस्संदेहो, संख्या चन्द्रकलागुणें ॥ १६



रामदासीं अग्रगण्य, कपिकुलासि मण्डणू।  
रामरूपी अंतरात्मा, दर्शनें दोष नासते ॥

१७

इति श्री रामदासकृत संकटनिरसनं नाम  
श्री भीमरूपी मारुतीस्तोत्रं संपूर्णम्

## २९. श्री हनुमत वन्दना

अतुलितबलधामं हेमशैलाभदेहं,  
दनुजवनकृशानुं ज्ञानिनामग्रगण्यं ।  
सकलगुणनिधानं वानराणामधीशं,  
रघुपतिवरदूतं वातजातम् नमामि ॥

मंगल मूरति मारुत नन्दन,  
सकल अमंगल मूल निकन्दन ।  
पवन तनय संतन हितकारी,  
हृदय विराजत अवध बिहारी ॥

मात पिता गुरु गणपति सारद,  
शिवा समेत शंभु शुक नारद ।  
चरण बिन्द बिनावौ सब काहूँ,  
देहु राम पद नेह निबाहूँ ।  
बन्दौ राम लखन वैदेही,  
जय तुलसी के परम स्नेही ॥





Worship of Sri Hanuman, celebrated as Vajranga (Bajrang Bali) and Anjaneya helps us to re-channel one's self-serving interests and drives one to become a selfless person and live a life with the similar conviction and strength as displayed by Sri Hanuman in all his endeavours.

This book has the powerful mantras, Kavachas, stotras etc., along with procedure for worship of Hanumallangula (Tail of Hanuman). It is said that when Lord Siva decided to incarnate as 11th Rudravatara, in the form of Anjaneya, Goddess Parvati expressed Her wish to accompany Him. Lord Siva conceded and asked Her to accompany Him as His tail when He took birth as Sri Anjaneya. This is the reason why devotees smear sindoor on the tail of Anjaneya to have all their wishes come true. As per the shastras, the period when Saturn becomes retrograde, worship of Hanuman is the best remedy.



**This Special Pooja Picture  
available @ GIRI**

 **GIRI**<sup>®</sup>

**HANUMADUPASANA**  
(Sanskrit)

Price ₹ 30.00

ISBN 978-81-7950-698-1



9 788179 506981



91001698